



KULTUR&MEDIA

Broj: 91 - Godina VIII 2012/08 - Pris: 10 kr - ISSN 1653-2864



KOZARAC

8 i 9 str

KROSSA ALLT MOTSTÅND!

DIABLO

12495,-

INTEL i7-3820 10M Cache
 Nvidia GTX 680 2GB
 Corsair 16GB Ram
 Corsair 120GB SSD
 DVD-Brännare
 Corsair 600W Nätdel
 CoolerMaster CM 690

DIABLO
 2 ÅRS GARANTI & SUPPORT!

Microstore AB
 Hisingsgatan 28
 Vågmästareplatsen
 Tel. 031 - 655 707

SLÖ OCH SEG DATOR?
 Vi utför alla typer av reparationer!

- Mac / PC Service
- Uppgraderingar
- Ominstallationer
- Virusrensning
- Skärmyten på laptopar
- Hårddiskreparationer
- Diskräddning
- Backup



TA MED ANNONSEN OCH FÅ HALVA PRISET PÅ
 FELSÖKNINGSKOSTNADEN!

Välkommen in i vår butik!

www.microstore.se

MicroStore www.microstore.se

BosnaTV
 jedna, jedina

50+RTV Kanala iz BiH i Regiona



**BosnaTV servis je
 siguran i legalan izbor!**

- Najbolji kvalitet na tržištu
- Najbolja ponuda kanala
- 100% Digital*
- HD 1080i Platforma

Hayat i BosnaTV Vas nagrađuju.

Narudžbom servisa BOSNA TV u periodu od 4.jula 2012. do 15.avgusta 2012. automatski ćete biti kvalificirani da dobijete tri doživotna servisa BosnaTV-a.

Svi dobitnici će biti obaviješteni o dobicima, i to putem telefona. Izvlačenje nagrada na Hayat Tv-u!

Registrujte se već danas i okušajte sreću!

HAYAT BosnaTV Vas nagrađuju sa **3** DOŽIVOTNA SERVISNA **3** NA KONTINENTA

Jedini legalni provajder BH kanala

Više informacija na www.bosnatv.de ili na telefon: **0049 1511 272 4689**

Novosti iz Bosanske doline piramida

OTKRIĆE 152 METRA PRAHISTORIJSKIH PODZEMNIH TUNELA: Stručni tim Fondacije "Arheološki park: Bosanska piramida Sunca" otkrio je 152 metra podzemnih prahistorijskih tunela ispod Bosanske doline piramida ovoga ljeta. Na taj način, put od ulaza u Podzemni labirint prema podnožju Bosanske piramide Sunca znatno je skraćen.

OTKRIĆE NA BOSANSKOJ PIRAMIDI MJESECA: Arheolog Fondacije dr. **Ricardo Brett** otkrio je komade keramike na Bosanskoj piramidi Mjeseca koja svojim šarama podsjeća na Butmirsku kulturu. S obzirom da je keramika otkrivena u slojevima zemlje pola metra iznad popločane terase piramide, to je još jedan dokaz izuzetne starosti ove građevine koja je procjenjena na 12.350 godina prema radiokarbonskim datiranjima provedenim 2011.

PERFEKTNJA ORIJENTACIJA BOSANSKIH PIRAMIDA: U posjeti Bosanskoj dolini piramida boravio je direktor Geodetskog zavoda Bosne i Hercegovine ing. **Enver Buza**. U izjavi za medije potvrdio je da je ekspertni tim Zavoda izmjerio orijentaciju sjeverne strane Bosanske piramide Sunca instrumentom Total Station – TS 600 Topcon i da je utvrdio da je odstupanje od pravilnog sjevera (lokacije zvijezde Sjevernjače) neznatnih 0 stepeni, 0 minuta i 12 minuta udesno. To je pravilnija orijentacija od sjeverne strane Keopsove piramide čije odstupanje je 0 stepeni, 2 minute.

OTKRIĆE NA BOSANSKOJ PIRAMIDI SUNCA: Stručni tim Fondacije i volonteri akcije MRAV su pronašli ostatke crne keramike na dubini od jednog metra na Bosanskoj piramidi Sunca, 20 cm iznad betonskih blokova piramide. Crna keramika je dokaz sposobnosti zajednice da u tehnološkom procesu razvija visoke temperature. Drugim riječima, nakon graditelja piramide, postojale su razvijene kulture u Visočkoj dolini, što su i dokazali njemački arheolozi radeći u Okolištu, tri km daleko od piramida, koji su utvrdili kontinuitet razvijenih kultura starosti 7.500 godina.

ENERGETSKA ZRAKA NA VRHU BOSANSKE PIRAMIDE SUNCA: Hrvatski fizičar dr. **Slobodan Mizdrak** ponovo je vršio mjerenja na vrhu Bosanske piramide Sunca. Detektirao je elektromagnetnu zraku od 28 kHz na samom vrhu, radijusa pet metara.

Intenzitet zrake se povećava od površine (1,9 V) prema naviše (3,9 V na visini od 3 metra) što upozorava da piramida emitira fokusirane nehercijanske elektromagnetne valove.

PET DANA – PET TV EKIPA: Medijski interes za istraživanje prvih europskih piramida u Visokom ne jenjava. Krajem jula i početkom augusta u Visokom je boravilo pet TV i filmskih ekipa koji su snimali dokumentarne filmove ili priloge o trenutno najaktivnijem arheološkom nalazištu u svijetu.

MEGALIT K-2 NAJATRAKTIVNIJA LOKACIJA: Keramički osmotonski blok K-2, pronađen u Podzemnom labirintu Ravne i dalje je najatraktivniji arheološki artefakt za hiljade posjetitelja. Slovenački kulturni ambasador **Miha Pogačnik** održao je solistički koncert na megalitu.

ULTRAZVUK NA VRHU PIRAMIDE: Italijanski antropolog profesor **Paolo Debortolis** s Univerziteta u Trstu u nekoliko navrata je detektirao i izmjerio prisustvo ultrazvuka na vrhu Bosanske piramide Sunca radijusa 10 metara. Ultrazvuk se javlja u pravilnim intervalima, za razliku od prirodnih brda i prirodnih piramidalnih uzvišenja. I ovaj naučni podatak upućuje na zaključak da je Bosanska piramida Sunca kolosalna energetska mašina.

NOMINACIJA OSMANAGIĆA ZA MEĐUNARODNU NAGRADU: Pronalazača bosanskih piramida dr.sc. **Semira Osmanagić** Europska Federacija turističkih novinara F.E.S.T i Međunarodna smotra turizma INTERSTAS nominirala je za međunarodne turističke nagrade "Zlatni Interstas 2012. – zasluge za razvoj turizma" i povelju F.E.S.T.

KONFERENCIJA "SKRIVENA HISTORIJA": U Visokom će, u kino dvorani, 8. septembra 2012. biti održana jednodnevna konferencija "Skrivena historija" na engleskom jeziku. Predavači su austrijski istraživač **Klaus Dona**, belgijski autor **Philip Coppens**, italijanski antropolog **Paolo Debortolis**, bh. magistrant **Senad Bahor** i **Semir Osmanagić**. Organizirani obilazak piramida je 6. i 7. septembra od 10:00 sati, te posjeta kamenim kuglama u Zavidovićima dan nakon konferencije 9. septembra.

Cijena: 50 KM (ulaznice, vodiči, prijevoz). Rezervacije: info@piramidasunca.ba

Zube treba prati tek 30 minuta nakon jela



Zube treba prati tek 30 minuta nakon jela, nikako prije, jer im to više škodi nego što im čini dobro, tvrdi jedan američki stomatolog. Zubari nas s pravom podsjećaju na značaj redovnog pranja zuba, ali postoje trenuci u toku dana kada to ne treba raditi jer ih time još više oštećujemo, objašnjava dr **Hauard R. Gembl**, predsjednik...

... Akademije opšte stomatologije, prenose agencije.

Naime, istraživanje koje je sproveo sa svojim timom pokazalo je da pranje zuba u prvih trideset minuta nakon jela ili pića čini da zubi postaju osjetljiviji na karijes.

Pojedini prehrambeni proizvodi sadrže kisele supstance koje napadaju zubnu gleđ i dentin, tkivo zuba koje se nalazi ispod nje. Kada peremo zube u prvih 30-ak minuta poslije jela, pomažemo penetraciju tih kiselina u zube i time ubrzavamo njihovu koroziju.

"Pranjem zuba guramo kiselinu dublje u gleđ i dentin", kazao je dr Gemble za "Njujork tajms". _____ (Vijesti.ba)

Jeste li i vi žrtva nasmijane depresije?

24SI - Sve više ljudi skriva jad iza vesele maske, a iza definicije "nasmiješena depresija" krije se osoba koja boluje od depresije, ali to ne želi priznati.

To su osobe koje često rade puno radno vrijeme, održavaju dobar porodični život i uživaju u bogatstvu društvenih aktivnosti. Ali ispod te krinke nalaze se naslage tajnih napada panike, nesaniče, niskog samopouzdanja, nerijetko i suicidalne misli. Ponekad nije dobro stiskati zube, jer maska sreće samo je žbuka za ružnu, veliku ranu.

David Walliams je jedan od najomiljenijih komičara u Velikoj Britaniji čija publika puca od smijeha na njegove šale, a ipak je nedavno priznao da se mučio sa depresijom veći dio svog života. 'Prolazim kroz razdoblje intenzivne mržnje samog sebe', rekao je Walliams koji je samo još jedno ime u dugom nizu slavni komičara koji su patili od depresije: Stephen Fry, Ruby Wax, Lenny Henry i, najpoznatiji, Tony Hancock, koji je počinio samoubistvo sa 44 godine. Ovi su komičari odlučili prikriti svoju unutrašnju muku prikazujući u javnosti svoju sretniju i bezbuzniju verziju. Stručnjaci vjeruju da milioni ljudi čine to isto i da su žrtve onog što psihijatri nazivaju 'nasmijana depresija', piše Daily Mail, a prenosi Tportal.

'Nasmijana je depresija pojam koji opisuje pacijenta za kojeg ste uvjereni da je depresivan, ali on ne izgleda tako i često to ne želi priznati', kaže jedan od vodećih londonskih psihijatara dr. **Cosmo Hallström**.

'Ponekad vam kažu da nisu depresivni osmjehujući se. Ali to je tužan osmijeh.'

Prema vanjskom svijetu oni ne daju naslutiti da imaju problema: često rade puno radno vrijeme, održavaju dobar porodični život i uživaju u bogatstvu društvenih aktivnosti. Ali ispod te krinke nalaze se naslage tajnih napada panike, nesaniče, niskog samopouzdanja, često i suicidalne misli. Takvi ljudi uspješno mogu skrivati svoju depresiju godinama čak i od svojih najbližih.

Upravo ta sposobnost da se nose sa životom uprkos svemu ono je što razlikuje 'nasmiješenu' depresiju od ostalih oblika te bolesti, objašnjava **Bridget O'Connell**, voditeljica udruženja u britanskoj udruzi za mentalno zdravlje Mind. 'Poznati simptomi depresije su puno plača, osjećaj letargije, čak nemogućnost da se pacijent ustane iz kreveta. Ali, nemaju svi oboljeli od depresije te očite simptome.'

Ovi 'nasmiješeni' bolesnici često nisu svjesni da su depresivni ili to ne žele priznati nikome.

'Ti ljudi mogu biti normalno ići na posao i sve se može činiti da je u redu, ali kad dođu kući sve se doslovno uruši', kaže O'Connell.

Najnovija istraživanja pokazuju da će jedna od 20 osoba patiti od depresije, ipak mnogi će živjeti sa tom bolešću bez dijagnoze, podrške, liječenja što, napokon, može imati potencijalno razorne posljedice po zdravlje. 'Stavljanje hrabrog izraza na lice je najgora stvar koju možete učiniti, jer samo pogoršavate pritisak, a nepriznavanjem bolesti, bit će vam još gore, duže ćete se liječiti i najvjerojatnije imati ponovljene epizode', kaže dr. Hallström upozoravajući na još jednu opasnost.

'Kao doktor brinete hoće li vaš depresivni pacijent počinuti suicid, razmišljate je li već odlučio kako mu niko ne može pomoći pa se smiješi jer je već isplanirao samoubistvo. To je problem sa 'nasmiješenom depresijom'.

Marjorie Wallace, iz britanske udruge za mentalno zdravlje 'Sane' kaže kako je stigma razlog zašto mnogi probleme sa mentalnim zdravljem nastoje prikriti osmijehom. 'Ljudi su prigrlili ideju o sebi kao funkcionalnim, uspješnim osobama koje se uklapaju u društvo i ne žele izgubiti tu sliku,' kaže. 'Uvjereni su da će skinu li masku drugi pomisliti da su slabići. Ljudi ne žele prihvatiti ono za što misle da će društvo okarakterisati kao mentalnu slabost', dodaje dr. Hallström. Diskriminacija je i dalje glavni razlog zašto tako mnogo ljudi živi sa nasmijanom depresijom.

U udruzi 'Sane' raspolažu podaćima koji kažu da je jedan od petoro ljudi u Velikoj Britaniji koji su na poslu otvoreno progovorili o svojim problemima sa mentalnim zdravljem izgubio svoj posao. Bridget O'Connell kaže da je bitno da poslodavci i javnost postanu svjesni mnogih oblika u kojim se depresija može pojaviti. Možete, dakle, imati nasmijano liče i živjeti u zavaravanju, ali tako samo stavljate žbuku na veliku, ružnu ranu.



Ne pretjerujte!

Znakovi da u vezi idete u krivom smjeru

Ponekad su žene u vezi sklone tome da se previše trude oko partnera, očajnički pokušavaju napraviti sve što je u njihovoj moći da veza potraje, no, nažalost, to može imati negativne posljedice

Na straniči madamenoire.com navedeni su neki od znakova da idete u krivom smjeru, provjerite jeste li na tom putu.

1. Odričete se vlastitih prijatelja

U zaljubljenj fazi lako je dovesti se u situaciju da svaki slobodan trenutak želite provesti uz voljenu osobu. No, zbog toga se možete vrlo brzo zasititi jedno drugog. Mnogi su skloni tome da se odreknu i druženja s prijateljima i na kraju to loše završi. Potrudite se da ponekad nedostajete jedno drugome tako što ćete i dalje voditi odvojeni društveni život.

2. Pokušavate se na silu uvući 'pod kožu' njegovoj obitelji

Ako njegovoj nećakinji kupite skupocjeni poklon uz poruku: 'Voli te tvoja tetka', to je lijepo, ali na početku veze i malo previše. Njegova rodbina to može shvatiti kao da pokušavate 'kupiti' njihovu naklonost, a mogu to i početi iskorištavati. U svakom slučaju njegova bi vas obitelj trebala voljeti i prihvaćati zbog toga što jeste, a ne zbog skupocjenih poklona.

3. Zaboravljate na osjećaje vaše djece

U situacijama kada se roditelji rastanu, a mama nađe novog muškarca te se potpuno zaljubi, može se dogoditi da zaboravi na osjećaje vlastite djece. Ako imate djecu ne znači da nikada više ne trebate početi izlaziti kako bi pronašli novu ljubav, ali prvenstveno treba uzeti u obzir ono što je dobro za obitelj. Ako se dogodi da djeca popuste u školi, to je pokazatelj da bi trebali obratiti pažnju i na njih, a ne samo na to kako da zadržite novog muškarca.

4. Preuzeli ste ulogu supruge, a to još niste

Ako ste izašli zajedno nekoliko puta to ne znači da mu možete dati vlastiti automobil na korištenje ili ga pozvati na ručak te raditi velike zajedničke planove. Bolje je krenuti polako i ne stvarati pritisak zbog želje za ozbiljnom vezom. Ne morate vi voditi igru, dajte mu vremena i priliku da se dokaže, ako je uopće vrijedan vašeg truda.

5. Oprezno s njegovim prijateljima

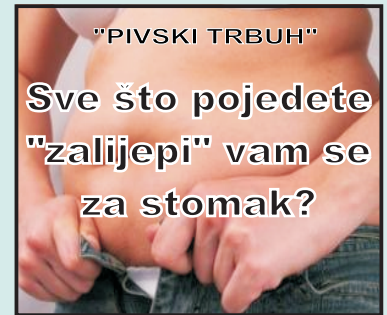
Prijatelji su dio paketa, ali ako su u pitanju njegovi prijatelji ne morate se svim silama truditi kako bi ih što prije osvojili. Još je gore ako se trudite biti nešto što niste zbog njegovih prijatelja.

6. Možda je još prerano za nadimke?

Tek ste dvije nedelje zajedno, a vi ga već častite preslatkim nadimcima? Lakše malo s tim, pa još ga uopće ne poznajete. Nadimci mogu biti slatki, ali ako ih počnete koristiti prerano, velike su šanse da to za njega bude previše.

7. Vaš Facebook ili Twitter profil je pun postova o svemu lijepome što je učinio vaš dragi

Lako je prepoznati ženu koja nije naviknula da se muškarac prema njoj odnosi lijepo. Takva obično svima 'servira' i najmanju stvar koju je napravio. Lijepo je kada se ljudi vole i kada cijene male stvari, ali ne treba glorificirati sve ono što je sasvim normalno i prirodno da se događa u vezi.



Sve što pojedete "zalijepi" vam se za stomak? Pročitajte zašto se to dešava i kako to da spriječite.

"Pivski stomak" najčešće nije samo posljedica piva nego žitarica.

Takve osobe obično jedu puno proizvoda od brašna s visokim glikemijskim indeksom.

Današnje žitarice, čak i integralne, su u stvari hibridi koji mogu imati i po 10 puta više glutena nego žitarice prije 50 godina.

Stres

Stres utiče na hormone. Kortizol proizvodi ista žlijezda koja stvara i adrenalin. Kortizol je posljedica hroničnog stresa, može da se nakupi, stvori hormonalnu neravnotežu i nakupljanje sala na stomaku.

Kod žena koje imaju neravnotežu estrogena, previše ili premalo, isto može doći do nakupljanja sala na stomaku. Kod muškaraca, neravnoteža testosterona je pogubna po njihovu dobru liniju. Stres može uticati na ove hormone.

Utjeha u hrani

Ako stresne situacije ublažujete tješeci se hranom koja je puna rafinisanog šećera i jednostavnih ugljikohidrata i loših masti, očekujte povećati stomak. Pokušajte da pronađete neki drugi način za ublažavanje stresa.

Nesanica

Kvalitetan san je važan korak do ravnog stomaka. Osam sati je poželjno, posebno ako je san neisprekidan. Ako spavate nemirno ili teško zaspate, kafu pijte samo ujutro. Opustite se prije odlaska u krevet. Pobrinite se da spavaća soba noću bude u potpunom mraku i da nije pretoplo. _____ (vijesti.ba)

NEUREDAN ŽIVOT

Opresz, ovo je 10 načina da se upropastite

Kako starimo, naše tijelo nam samo otežava gubljenje kilograma, jer se metabolizam usporava. Gojaznost dovodi do rasta krvnog pritiska, srčanih oboljenja i niza drugih zdravstvenih tegoba

Ako ste mislili da studenti vode najneuredniji život, prevarili ste se. Mnogi ljudi stariji od 30 godina čine neoprostive greške u odnosu prema svom tijelu.

Ovo su neki od načina kojim sebi skraćujete život.

1. Alkohol i sedativ

Miješanje lijekova za smirenje sa alkoholom (makar to bila samo jedna čaša uz ručak) izuzetno je opasno i potencijalno smrtonosna.

2. Ne provjeravate nivo šećera u krvi

Broj osoba oboljelih od dijabetesa tipa 2 raste iz dana u dan. Posljedice mogu biti sljepilo, amputacija ili začepljenje arterija koje dovode do infarkta. Zato je izuzetno važno da se na vrijeme kontrolirate i primijetite ovu podmuklu bolest, prenosi B92.

3. Gojite se

Kako starimo, naše tijelo nam samo otežava gubljenje kilograma, jer se metabolizam usporava. Gojaznost dovodi do rasta krvnog pritiska, srčanih oboljenja i niza drugih zdravstvenih tegoba.

4. Ignorišete znake infarkta

To što nemate bol u grudima, ne znači da možda baš u tom trenutku nemate infarkt. Kod žena se obično javlja osjećaj nesvjestice i zaustavljanja varenja, dok neke od njih osjete težinu u stomaku ili probadajući bol na sredini grudi. Bol se širi ka vratu, ramenu ili vilici. Kada je riječ o dijabetičnom infarktu, bol se premešta u donji deo leđa.

5. Minimalno spavate

Ako suviše kratko ili nemirno spavate, možete imati mnogo više problema nego što su natekli podočnjaci i zijevanje. Naime, procjenjuje se da više od 100.000 ljudi u Americi doživi saobraćajni udes svake godine zbog spavanja za volanom.

6. Izbjegavate vježbanje



Treninge snage treba raditi minimum dva puta nedjeljno, a svake nedjelje treba da hodate najmanje 2,5 sata. U suprotnom rizikujete povišen krvni pritisak, gojaznost, bolesti kostiju i mišića, ali i slabije pamćenje.

7. Nosite teret svijeta

Ako ste pod stresom i brinete o starim roditeljima i sopstvenoj djeci, morate pronaći način da se opustite. U suprotnom, rizikujete depresiju, ali i psihosomatska oboljenja.

8. Imate pivski stomacić

Višak kilograma koji se taloži oko struka naročito je štetan i naučnici ga od nedavno smatraju glavnim indikatorom gojaznosti.

9. I dalje pušite

Osobe stare između 44 i 54 godine više puše od mlađih ili starijih od sebe. Teško je i zamisliti koji su izgovori za to.

10. Previše pijete

Alkohol šteti tijelu na razne načine, ali malo je ljudi svjesno njegovog efekta. On uvećava rizik od pojave kancera, srčanih bolesti, ciroze jetre, demencije, depresije i visokog krvnog pritiska. Umjereno treba piti samo crveno vino, jer je dokazano da doprinosi dugovječnosti. Umjerenim se smatra u prosjeku dva pića dnevno za muškarce ili jedno za žene.

Uživajte u paradajzu:



Paradajz

Podstiče imunitet, usporava starenje, smanjuje rizik od raka...

(24SI) - Iskoristite sezonu, uživajte u paradajzu. Evo zašto bi ovo povrće trebalo da se nađe na vašem svakodnevnom jelovniku.

1. Paradajz je bogat vitaminom C, koji podstiče imunitet.

2. Sadrži važan fitonutrijent likopen, za koji je naučno dokazano da usporava starenje i smanjuje rizik od raka, naročito raka prostate i debelog crijeva.

Likopen čak štiti naš genetski materijal od oštećenja i bolesti koje ona mogu izazvati, a istraživanja pokazuju da je zahvaljujući likopenu rizik od kardiovaskularnih bolesti kod osoba koje svakodnevno jedu paradajz niži sa 29 odsto. Likopen je naročito dragocjen za žene koje su u menopauzi jer smanjuje rizik od osteoporoze.

3. Paradajz stimuliše proizvodnju karnitina, za koji je dokazano da ubrzava sagorijevanje masnih naslaga za više od 30 odsto.

4. Paradajz u svježem ili prerađenom obliku snižava nivo holesterola i triglicerida u krvi. Takođe pozitivno utiče i na cirkulaciju krvi, čime se smanjuje rizik od arteroskleroze.

5. Ovo povrće bogato je i beta karotenom, luteinom i zeaksantinom, fitonutrijentima koji čuvaju vid i smanjuju rizik od degenerativnih bolesti oka, prenosi portal „Šajn“.

Evo zašto nećete uspjeti u životu



Analizirajte razloge, tačku po tačku, da biste otkrili koliko mnogo uzroka promašaja stoji između vas i uspjeha u životu.

Nedostatak cilja

Ne postoji nada u uspjeh za osobe koje nemaju svrhu ili konačni cilj. 98 posto ljudi nemaju taj cilj. Možda je to glavni razlog njihovog neuspjeha.

Manjak ambicije

Ne postoji nada za osobe koje su indiferentne i ne žele da idu naprijed u životu, i za osobe koje nisu spremne da plate cijenu za uspjeh, malo se žrtvuju.

Nedovoljno obrazovanje

To je hendikep koji se može nadoknaditi. Iskustvo je pokazalo da su najobrazovaniji ljudi oni koji su se sami izgrađivali. Potrebno je nešto više od fakulteta da bi neko mogao biti u pravom smislu obrazovana osoba.

Može se reći da je obrazovana ona osoba koja je naučila da dobije šta god poželi u životu, a da pri tome ne ugrožava prava drugih ljudi. Obrazovanje se sastoji ne samo toliko od znanja. Ljudi su plaćeni ne za ono što znaju, već za ono što rade i kako koriste svoje znanje.

Manjak samodisipline

Disciplina se postiže i putem samokontrole. To znači da osoba mora da kontroliše svoje negativne osobine. Da biste mogli da kontrolišete neku situaciju ili sredinu, morate najprije same sebe. Samokontrola je težak posao.

Loše zdravlje

Nijedna osoba ne može da uživa izvanredan uspjeh bez dobrog zdravlja. Mnogi od uzroka lošeg zdravlja su u nama, našim navikama i kontroli samoga sebe. Uglavnom su to:

- a) Prežderavanje, koje ne pomaže zdravlju i vitalnosti
- b) Pogrešna navika u razmišljanju, kada na svijet gledamo uvijek črno
- c) Pogrešna upotreba i preokupiranost seksom
- d) Nedostatak prave fizičke vježbe

Nezadovoljavajući uticaj okoline tokom djetinjstva

Kako je voćka posađena, tako će i rasti. Mnogi ljudi koji su skloni kriminalnim radnjama, nose to kao rezultat loše okoline ili lošeg društva tokom djetinjstva.

Loš tajming

Ovo je jedan od najčešćih promašaja. Mnogi od nas idu kroz život kao promašeni slučajevi, jer čekamo da dođe pravo vrijeme «time to be right», da bi počeli da radimo nešto vrijedno truda. Ne čekajte. Vrijeme neće nikada biti baš pravo.

Manjak upornosti

Ljudi su spremni da odustanu od nečega već pri prvom znaku poraza. Ne postoji nikakva zamjena za upornost. _____ **Smedia**



KOZARAC

Geografski položaj:

Kozarac se nalazi u sjevero-zapadnoj Bosni, na plodnoj ravni jugo-zapadnog podnožja planine Kozare na putu Prijedor-Banja Luka, čentar 40 km od Banja Luke i 9 km od Prijedora. Geografskim položajem pripada Bosanskoj Krajini.

Novija historija:

Kozarač se prvi put spominje u pisanim dokumentima 1334. godine, pod imenom **Kozara** (Cazara, Kotzura). Već 1360. godine postaje slobodni **kraljevski** grad. Cijelim pomenutim razdobljem Kozarač je bio središte Sanske župe.

Tokom 14. i 15. vijeka teritorijom Sanske župe su naizmjenično upravljali bosanski i ugarski kraljevi. 1518. godine, Kozarač je kao i ostatak Bosanske Krajine osvojen od strane **Osmanskog čarstva**. Svoj najveći procvat Kozarač doživljava tokom osmanske vlasti, koja je sa manjim prekidima trajala 360 godina (1518-1878). U razdoblju od 1687. do 1835. godine Kozarač je administrativno-upravno i sudsko središte istoimene kapetanije.

Aprila 1851. Kozarač je osvojio a potom i zapalio legendarni **Omer-paša Latas**.

Vrijeme višestoljetne osmanske vladavine završava 6. septembra 1878. godine kada su austro-ugarske trupe zaposjele Kozarač i susjedni Prijedor. Tokom vladavine Austro-Ugarske monarhije Kozarač je polako počeo da gubi značaj koji je imao za vrijeme osmanske vladavine **Bosnom i Hercegovinom**.

U 16. vijeku, Kozarač je bio zanatsko mjesto i urbani čentar u ovoj regiji sjevero-zapadnog dijela BiH. U decembru 1910. u Kozarcu je otvorena prva ženska škola koju je pohađalo preko 30 učenica.

Aprila i maja 1992. Kozarač je opkoljen od strane JNA i jedinica tzv. Srpske Republike Bosne i Hercegovine a 24. maja 1992. i napadnut. Nakon pada 26. maja preživjelo stanovništvo Kozarča deportovano je u logore **Omarska, Keraterm** i Trnopolje. Juna 1992. Kozarač je opljačkan i popaljen, a njegovi stanovnici koji su preživjeli logorske torture, protjerani. Preko 1800 Kozarčana se vodi kao nestali ili ubijeni u toku agresije na Bosnu i Hercegovinu.

Privreda

Zbog povoljnog geografskog položaja, **klimatskih** uslova, kao i velikog **prometa** ljudi u turističkoj sezoni, Kozarač i okolina su plodno tlo za turizam, trgovinu, poljoprivredu, ugostiteljstvo, šumarstvo i drvoprerađu, ribolov i lovni turizam. Ovome uveliko doprinose povoljne geografsko-klimatske odlike kao što su plodno zemljište u potkozarskoj dolini (takozvana "kozaračka Posavina"), velike šumske površine na Kozari, ribnjak "Saničani" (površine 20 kvadratnih kilometara), veliki broj sunčanih dana u godini, učestale padavine i blage zimske temperature. Jake saobraćajne veze (magistralni put, obližnja željeznička stanica, najbliži aerodrom udaljen 50 km) kao i blizina Hrvatske i Slovenije, čine ovo mjesto pogodnim za otvaranje proizvodnih pogona i proizvodnju robe namijenjenu za izvoz. Navedene prednosti, kao i niski troškovi proizvodnje doveli su već dvije inostrane firme u Kozarač (hrvatska "Nova Ivančica" (2007.) i austrijski "Austronet" (2008.).

Stanovništvo

Do 1963., Kozarač je bio čentar istoimene općine koja onda biva pridružena općini Prijedor. Po popisu iz 1991. MZ Kozarač imala je 4.045 stanovnika, i to:

- Bošnjaci - 3,740 (92,5%)
- Srbi - 96 (2,35%)
- Jugoslaveni neopredijeljeni - 117 (2,85%)
- Hrvati - 35 (0,85%)
- ostali i nepoznato - 57 (1,45%)



KOZARAC

Najdražem gradu

Allahu dragi, koliko sam samo puta pokušao otići iz Kozarca? Otvarajući knjigu sudbine pokušavao sam polahko koračati ka budućnosti što dalje od Čaršije. Sve je bilo uzalud, jer je neko davno napisao na jednom nišenu u Mutničkom haremu: "SVI PUTEVI NAŠI ZAVRŠAVAJU SE OVDJE", i taj epitaf nas ko sudbina prati ma gdje otišli.

U rijetkim trenucima kad bi mi i uspjeleo otići iz Kozarca negdje daleko, stajao bih sam u mraku nekog tuđeg grada, slušao neke nerazumljive riječi koje bi mi se poput ledenica zabijale u srce, slušao bih ledene šumove nekih tuđih rijeka i osjećao bih neku čudnu hladnoću koja bi me pritiskala do bola. Oči bi mi gubile sjaj. Osjećao bih se kao da sam sam u beskraj. Tada bih zatvarao oči i barem bi u mislim za trenutak pobjegao u Kozarac. U Kozarcu mi nikad nisu trebale uspomene, jer živim u svijetu koji volim. Živim u svojoj čaršiji, čaršiji u kojoj ima svega, ima ljubavi i mržnje, radosti i tuge, i sreće i bola. Uprkos svemu, moja Čaršija stoji uspravno i ponosno poput dobrih Bošnjana sa stećaka Bosanskih.

Samo dragi Allah zna koliko je puta moja čaršija do sada morala braniti svoju čast kroz minule vjekove. Još uvijek kao nijemi svjedoci stoje šehidska mezarja i iz ovog i iz onog vakt, stoje ruševine **Asker džamije**, te mnoge ruševine popaljenih i opustošenih domova, stoje izmješane s tragičnim ljudskim sudbinama kao opomena da se ne ponovi da se nikad ne zaboravi. Ponekad mi se, rano u sabah, učini kao da Čaršija pjeva pjesmu kojom želi probuditi svoje bašće i sokake, kako bi se okupali prvom jutarnjom rosom. Kao da želi probuditi one koji su ovdje našli smiraj, probuditi one s nadom i one koji ne znaju da postoji sutra. Kako bi bilo dobro da se mogu zaboraviti komadići prošlosti koji ostaviše ružne ožiljke na njenoj ljepoti. Koliko sam se noći veselio sa tobom Čaršijo moja kad bi dočekivala noći pune zvijezda, pune sevdaha i pjesme,



Značajne ličnosti iz Kozarca

Vehid Gunić, novinar, književnik

Rođen sam 9. februara 1941. godine u Kozarcu. Radni vijek sam proveo u slavnom Radio-Sarajevu, kasnije Radio-televiziji Sarajevo. Bio sam urednik i voditelj najznačajnijih radijskih i televizijskih emisija: od vijesti, radijskog i televizijskog dnevnika do Nedjeljnog popodneva, Znanja-imanja i kviza Olimpijski vremeplov. Sa Safetom Huseinovićem realizirao veliku seriju putopisnih emisija *Rodna Bosno, daleko odosmo*, i, potpuno samostalno, u vlastitoj produkciji seriju od oko stotinu putopisnih emisija *Iz bisaga Vehida Gunića*. Naročito me pamte po televizijskim emisijama *Meraklije* kojima sam mnoge naše gradske lirske pjesme sevdalinke sačuvao od zaborava. Šta god ko mislio da sam danas; pisac, putopisac, publicista ili pjesnik (Sidran me naziva pjesnikom), ja sam, ipak, prije svega bio i ostao novinar koji putuje da bi se vraćao u svoju BiH (bio u 135 zemalja), jer u tim povracima i jeste sadržana sva ljepota mojih putovanja.



Fikret Hodžić, Bodybilder

Ko se još sjeća Fikreta Hodžića, višestrukog prvaka bivše Jugoslavije, Evrope i svijeta u bodybilingu? Sjećaju ga se vjerovatno još samo njegovi Kozarčani...

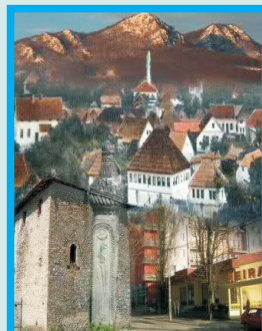
Fikret je dugo godina bio najbolji bodybilder u šest YU republika, ukratko šampion bez premca 80-ih godina prošloga stoljeća..

Bio je izuzetan sportista i prijatelj, govore njegovi poznanici iz prijedorskoga kraja. Priča se da zbog prisnosti s lokalnom srpskom zajednicom nije ni sanjao da mu se nesto može ružno desiti prilikom napada na Kozarac i Trnopolje ljeta 1992 g. To se, nažalost i desilo.

Ubili su ga četnici, mučki, potpuno nenaoružanog 24 juna 1992 g. na kućnom pragu u Trnopolju, a njegove mnogobrojne pehare i diplome zapalili.. Bio je jedan od 2400 civila Kozarca i okoline koji su u nekoliko dana zvjerski ubijeni bez ikakvoga razloga.

Danas u Sanskom Mostu djeluje klub s njegovim imenom, a da tragedija bude veća, i Fikretov sin Džemal, također bodybilder, ubijen je u pucnjavi 2000 g. u 20-oj godini života rukom nekog povratnika sa robije.

Mustafa Sirbić - pjesnik. Derviš Balić - Dedo, estradni umjetnik, Esad (Eso) Balić, estradni umjetnik



Dogodilo se na današnji dan (5 avgust)

Umrila legendarna Marilyn Monroe

Legendarna američka filmska glumica, Marilyn Monroe, pronađena je mrtva u svojoj kući u Los Angelesu na današnji dan (5. avgust) prije 50 godina.



Poslije opsežne istrage, policija je utvrdila da je glumica izvršila samoubistvo, uzimanjem prekomjerne doze pilula za spavanje.

U vezi sa tim, pojavile su se brojne teorije zavjere koje su samoubistvo dovodile u pitanje i implicirale da su u glumičinu smrt umiješani Robert i John Kennedy, sa kojima je navodno imala ljubavnu aferu.

Marilyn Monroe rođena je 1. juna 1926. kao Norma Jin Mortenson. Prvi put se udala sa 16 godina i ubrzo se razvela. Godine 1944. počela je da radi kao model, a krajem 1946. počela je snimanje prvog filma.

Anonimna Norma Jin promijenila je ime u Marilyn Monroe. Najznačajnija njena ostvarenja su: "*Neki to vole vruće*", "*Nijagara*", "*Kako se udati za milionera*", "*Autobuska stanica*", "*Princ i igračica*"...

Godine 1954. udala se za čuvenog bejzbol igrača Joea di Maggija, ali ni ovaj brak se nije održao - razveli su se osam mjeseci kasnije. Godine 1956. udala se za pisca Artura Milera.

Njen posljednji film, "*The Misfits*" (1961), režirao je John Houston, a scenario je napisao Artur Miler, od kojeg se razvela nedjelju dana prije premijere filma.

Zlatna Arena filmu Pismo ćaći



PULA - Film "*Pismo ćaći*" redatelja **Damira Čučića** dobitnik je velike Zlatne Arene za najbolji film na ovogodišnjem 59. Festivalu igranog filma u Puli, saopštio je danas žiri festivala.

U obrazloženju odluke je navedeno da je Čučićev film "potresno uvjerljiva priča o odnosu oca i sina u patrijarhalnom svijetu gdje muškarci zaziru od nježnosti".

"*Pismo ćaći*" je dobitnik još tri Zlatne Arene, a film je osvojio i nagradu "*Breza*" za najboljeg debitanta.

Branko Šmit je dobio nagradu za najbolju režiju za film "*Ljudožder vegetarijanac*". Tom filmu pripale su još četiri Zlatne Arene.

Vlatka Vorkapić osvojila je Zlatnu Arenu za scenario za film "*Sonja i bik*", a film je dobio i Zlatnu Arenu za muziku.

Reditelj **Srđan Dragojević** dobio je, u sklopu sekcije manjinskih produkcija, Zlatnu Arenu za scenario za film "*Parada*", dok je za ulogu Biserke u tom filmu nagradu za glavnu žensku ulogu dobila **Hristina Popović**.

Nagradu za najbolju mušku ulogu dobio je **Rene Bitorajac** za ulogu **Danka Babićau** Šmitovom filmu, a nagradu za najbolju sporednu mušku ulogu dobio je **Mate Gulin** za ulogu u filmu "*Pismo ćaći*".

Zlatna Arena za najbolju žensku glavnu ulogu pripala je **Ani Karić** za ulogu Helene u filmu "*Noćni brodovi*" redatelja **Igora Mirkovića**.

Za najbolju žensku sporednu ulogu nagradu je dobila **Olga Pakalović** za ulogu Safije u filmu "*Halimin put*" redatelja **Arsena Antona Ostojića**. Taj film dobio je i nagradu publike Zlatna vrata Pule, za prosječnim ocjenom 4,86.

Zlatne Arene i druge nagrade će dobitnicima biti dodijeljene večeras u pulskoj Areni.

Vremeplov 12. august

Predstavljen revolucionarni računar IBM PC - 1981.

IBM PC kompatibilna računala u samo su nekoliko godina gotovo potpuno istrijebila konkurenciju na području poslovnih osobnih računala. Uspio je preživjeti samo Apple.



samo 8-bita. Upravo to se pokazalo genijalnom strategijom, jer su periferni uređaji koji su radili na 16-bita bili u to doba preskupi. Naprotiv, postojala je ogromna ponuda 8-bitne preiferije i to po povoljnim cijenama.

IBM PC imao je dobru kombinaciju Intelovog 8088 procesora, Microsoftovog DOS-a i 8-bitne modularne periferije. Ta kombinacija udruženo će pomesti konkurenciju i te marke (PC, Intel i Microsoft DOS) obilježiti će sljedeća desetljeća u računalnoj industriji. Zanimljivo je da je Gatesov Microsoft razvio DOS (Disk Operating System) upravo za IBM PC. No, genijalna je bila točka ugovora koja je Microsoftu omogućavala paralelni razvoj DOS-a za široku prodaju, bez obaveza prema IBM-u. Taj paralelni sustav dobio je naziv MS-DOS i postao je kasnije slavan.

Manji proizvođači počeli su uskoro klonirati IBM PC koristeći Intelove procesore i Microsoftov MS-DOS, jer su ti proizvodi bili slobodno dobavljeni. Jedino što je kod IBM PC-a bilo originalno bio je njegov BIOS (Basic Input/Output System), no i njega su ostali proizvođači uspjeli klonirati reverznim inženjeringom.

Klonovi su dobili općepoznato ime PC i u svega nekoliko godina potpuno su istrijebili konkurenciju na području poslovnih osobnih računala. Preživio je samo Apple, dok su gotovo sva ostala računala bila IBM PC-kompatibilna.

POPULARNI SISTEM ODLAZI U PROŠLOST:

Windows XP napunio deset godina, vrijeme je da mu kažemo zbogom

Microsoftov operativni sistem Windows XP koji se koristi skoro na polovini računara u svijetu, napunio je 24. augusta deset godina od pojavljivanja

Tog dana 2001. godine Microsoft je XP-u dodijelio oznaku RTM (release to manufacturing), odnosno označio ga kao "spremnog za isporuku proizvođačima računara".

Microsoft nije obilježio godišnjicu svog popularnog operativnog sistema, u skladu s prošlomjesečnom odlukom prema kojoj će u aprilu 2014. biti stavljena tačka na Windows XP, odnosno prestat će pružanje tehničke podrške njegovim korisnicima.

Analitičar Michael Cherry, smatra da nije imalo šta ni da se slavi.

"Korisnici koji vole XP i kažu da ne mogu bez njega, zapravo ne misle na originalni XP iz 2001., već na XP SP2, koji je objavljen u augustu 2004. godine", kaže Cherry.

To izdanje XP, za koje je i sam Microsoft priznao da je nesvakidašnje, dodalo je nove funkcionalnosti operativnom sistemu i značajno povećalo njegovu sigurnost.

Od mnogih važnih izmjena treba pomenuti unaprijeđeni zaštitni zid za koji se podrazumjevalo da bude uključen po pokretanju računara.

Prema podacima istraživačke kompanije Net Applications, krajem jula XP se nalazio na 49,8 posto svih računara s Windowsom, što je prvi put od pojavljivanja da je njegov udio pao na manje od 50 posto.

Istovremeno, novi Microsoftov operativni sistem Windows 7 nalazi se na 29,7 posto svih računara s Windowsom.

List Kultur Media - No: 92

izlazi 1. oktobar 2012.

Završeni 446. skokovi sa Starog mosta



Tradicionalna sportska manifestacija visinskih skokova sa Starog mosta 446. put je održana u **Mostaru**.

Pred više hiljada gledalaca natjecalo se 49 skakača iz regije i to u disciplinama skokova na noge i na glavu, prenosi Fena.

U konkurenciji od 30 skakača na glavu, koji su izvodili tradicionalnu Mostarsku lastu šesti put najbolji je bio Mostarac **Lorens Listo**. Drugi je bio Mostarac **Ilija Spasovski**, dok je treće mjesto osvojio **Aleksandar Simanić** iz Srbije

U skokovima na noge u konkurenciji 19 skakača naslov pobjednika odbranio je **Igor Kazić** iz **Mostara**, Drugi je bio **Admir Delić** (19), a treći **Ermin Sarić**, obojica također iz Mostara.

Pored natjecatelja, publika je vidjela i deset revijalnih skokova. Organizator manifestacije bio je Klub skakača u vodu MoStari.

Olimpijske igre 2012

Bez ulaganja nema medalja

Još jednim slabim nastupom strijelca **Nedžada Fazlije** i osvojenim 38. mjestom u kvalifikacijama discipline trostav malokalibarska puška 50 m, bh. sportisti završili su učešće na 30. olimpijskim igrama u Londonu.

U konkurenciji 41 takmičara Fazlija je u kvalifikacijama zauzeo 38. mjesto s pogođenih 1.149 krugova.

Fazlija je nastupio u još dvije discipline, ali i tu je ostvario rezultate koji su ga svrstali među posljednjeplasirane takmičare.

Od bh. sportista malo ko je očekivao da donesu medalju, ali izostao je čak i dobar rezultat. Najviše se očekivalo od trija **Amel Mekić**, **Lusija Kimani** i **Kemal Mešić**. Mekić, evropski prvak iz 2011, koji je uz Mešića i atletičarku Lusiju Kimani, u Londonu nastupio sa A normom, u kategoriji do 100 kg eliminisan je već u 1. kolu. Kimanijeva nije uspjela ni da završiti maraton jer je odustala između 35. i 40. kilometra, a neposredno prije odustajanja nalazila se između 90. i 100. mjesta. Mešić je u bacanju kugle zauzeo 24. mjesto u kvalifikacijama. Plivač **Ensar Hajder** u kvalifikacijama discipline 200 m mješovito postigao je posljednje 36. vrijeme, ali Tuzlak je u Londonu nastupio s ispunjenom olimpijskom B normom. Najmlađa članica bh. tima je bila 16-godišnja plivačica iz Trebinja **Ivana Ninković** postigla je 41. rezultat u kvalifikacijama utrke 100 m prsno, a ako je za utjehu bila je najbolja u svojoj kvalifikacionoj grupi.

Zlatan Saračević, nekadašnji šampion Jugoslavije i Evrope u bacanju kugle, koji je 1992. u Barseloni imao čast da nosi bh. zastavu na otvaranju Olimpijskih igara, ne krije razočarenje rezultatima naših sportista u Londonu. No, isto tako za loše rezultate krivi i državu koja ne vodi nikakvu brigu o vrhunskim bh. sportistima.

"Za nastup BiH na 'Eurosongu' potroši se 400.000 KM, a za sportiste niti marke", kaže on.

Prema njegovom mišljenju mnogo je razloga zbog kojih je BiH na Ol u Londonu bila jedna od najneuspješnijih nacija.

"Naša ekipa je u London otputovala s trojicom sportista koji su ispunili A normu, što je samo po sebi vrijedan rezultat. U krajnjoj liniji to je rezultat koji vrijedi odlaska na Ol. Međutim, šta se dešava sa našim sportistima. U njih do Ol niko ne uloži niti jedne marke i kako će onda on napraviti rezultat. Sve zemlje za svoje olimpijce odvajaju sredstva. Praktično ciljano u četverogodišnjem ciklusu ulažu u pojedinca ili ekipu od kojih očekuju vrhunski rezultat", priča Saračević i nastavlja:

- "U proljeće prošle godine su me pitali šta je potrebno da **Hamza Alić** ode na Igre i napravi dobar rezultat? Odgovorio sam da je sve što trebao 100.000 KM za njegove pripreme. Gledali su me u čudu, ali to je tako. Da se uložilo po 100.000 KM u svakog od naših olimpijaca, mogli bi pričati o njihovom velikom neuspjehu u Londonu, ovako nemamo pravo".

Bez volje

Saračević ističe kako je i voljni momenat kod naših sportista izgleda izostao.

"Paradoksalno zvuči da je naš olimpijski tim postigao bolje ili iste rezultate 1992. u Barseloni, nego ovaj u Londonu. Čini mi se da nije bilo dovoljno volje i borbenosti da se svoja zemlja predstavi u što boljem svjetlu. Ne želim potcjenjivati naše olimpijce, ali je činjenica da su podbacili bez obzira na svu tu nebrigu države. Ako neko ode s A normom na Ol, onda se očekuje da tamo bude barem blizu tog rezultata", zaključio je Saračević.

Piše: **Dejan Maksimović**

Safet Sušić najbolji strani igrač

"Ligue 1" svih vremena!

Selektor fudbalske reprezentacije BiH Safet Sušić nalazi se na prvom mjestu u izboru najboljeg stranog fudbalera svih vremena koji je igrao u francuskoj ligi. Osim popularnog Papeta, tu je i Vahid Halilhodžić, selektor Alžira, koji je zauzeo sedmu poziciju.

U razgovoru za portal Klix.ba, Sušić nije krio zadovoljstvo priznanjem prestižnog fudbalskog časopisa France Footballa.

"Za mene i našu zemlju predstavlja veliku čast što su dva igrača iz BiH među deset najboljih stranaca u Ligue 1", kazao je Sušić i prisjetio se vremena kada je nosio dres Paris Saint Germaina.

"Ja sam u Francuskoj igrao osam i po godina u kojima je bilo izuzetnih utakmica. Ipak, dvije su ostavile najviše traga. Prva je kad smo osvojili Kup Francuske (3:2) u utakmici protiv Nantesa, u kojoj sam postigao jedan i namjestio dva gola. Druga utakmica je ona protiv Juventusa, kad smo igrali u Kupu UEFA. Njih se najradije sjećam", kazao je Pape.

Među deset najboljih je i sadašnji selektor fudbalske reprezentacije Alžira Vahid Halilhodžić, koji je u dresu Nantesa odigrao 163 utakmice i postigao 92 gola.

"To je jedno veliko priznanje, među prvih deset se nalaze veliki igrači", kazao je Halilhodžić za portal Klix.ba. Osim toga, čestitao je Sušiću na prvom mjestu.

"Pape je imao privilegiju što je igrao na Parku Prinčeva i tamošnji navijači bili su zaljubljeni u njegovu igru, maštovitost i driblinge. Priznanje Safetu je ujedno i priznanje bh. nogometu i ono je u potpunosti zaslužen", kazao je Halilhodžić.

Deset najboljih stranih nogometaša u historiji koji su igrali u francuskoj ligi:

1. Safet Sušić
2. Josip Skoblar
3. Juninho
4. Salif Keita
5. Abedi Pelé
6. Carlos Bianchi
7. Vahid Halilhodžić
8. Delio Omnis
9. Rai
10. George Weah



Safet Sušić sa mladim simpatizerom

RADIO PROGRAM SVAKOG ČETVRTKA 18:00-19:30



ZMAJ
od
BOSNE

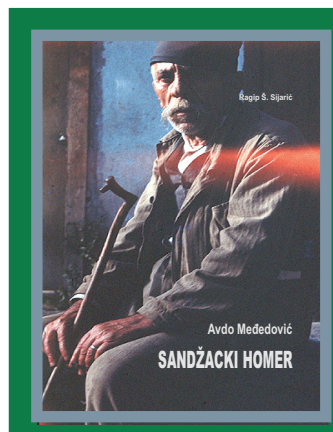
f. 106,3 MHz ili preko interneta na www.bhrijec.com, klik radio

Vaš revizor

sPCSredovisningsbyrå

046-294511 0704927444

Nove knjige autora: Ragipa Sijarića



Avdo
Mehedović:

SANDŽACKI

HOMER

Ovo je prva knjiga o jednom od najvećih bošnjačkih stvaralaca Balkana, najvećem epskom pjesniku Avdi Mehedoviću.

Knjiga „Avdo Mehedović - SANDŽAČKI HOMER” je veoma zanimljiva i poučna knjiga.

Sandžackog homera i druge pjesnike i guslare otkrili su ga je stranaci - naučnici: Milman Pery i Albert Batos Lord.

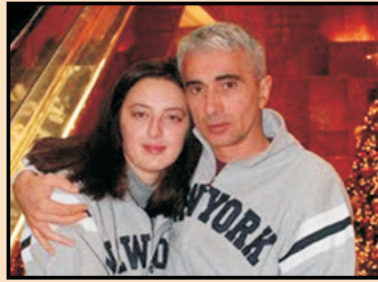
Napomenimo da je krajišnica „ŽENIDBA VLAHINJI ALIJE” sadrži više od 23.000 stihova. Nabavite zanimljivu knjigu...

Piše: Džeilana Honić - Ferhatbegović

* Priroda nam je dala sve, a mi smo uzeli i više od toga.

* Zagađena nam je životna sredina. Al' ni periferija nije ništa bolja.

* Sortiranjem smeća, postigli smo red i disciplinu u onečišćavanju prirode.



Džeilana i Senad Honić

Piše: Senad Honić - HONA

* Naši susjedi sa apetitom gledaju na naša nacionalna "kuhanja".

* Mi vas slušamo. Za uzvrat vi nas prislušujete.

* Jugoslavija je izrasla iz zajedničke borbe protiv nje.

ZANIMLJIVO: Najmudrije izreke vezane za zdravlje i vježbanje

Piše: Anita Džanko

Ponekad je u životu preplavljenim informacijama potrebno zastati, vratiti se korak unazad i dobro razmisliti. U nastavku su najmudrije izreke vezane za zdravlje i kondiciju koje morate obavezno pročitati, proanalizirati i prosljediti drugima. Primjetite da i u vrijeme kada su nauka i medicina bile znatno manje razvijene vrijedile su iste izreke. Neke će vam se svidjeti, neke pak ne, neke će biti smiješne, ali ako vas natjeraju na razmišljanje, onda su imale efekta.

"Ko misli da nema vremena za vježbe, će prije ili kasnije imati vremena za bolest." – **Edward Stanley**

Nedostatak aktivnosti uništava dobru kondiciju svakog ljudskog bića, dok kretanje i metodičke fizičke vježbe je čuvaju i održavaju." – **Platon**

"Zdravlje je najveće bogatstvo." - **Vergilije**

"Dužnost je da čuvamo svoje zdravlje, inače nećemo imati zdrav i čist um." – **Buddha**

"Zdravlje je prva muza, a san stanje iz kojeg nastaje."

- **Ralph Waldo Emerson**

"Mnogi takozvani duhovni ljudi se prejedaju, previše piju, jedu i ne vježbaju. Ali idu u crkvu svaki vikend i mole se: Molim te pomozmi da izliječim artritis, vratim snagu i mladost." - **Jack La Lanne**

"Da bi bili zdravi jedite lagano, duboko dišite, živite umjereno, radujte se i imajte interes u životu." - **William Londen**



"Kao djetetu kod roditelja na raspolagnju su mi bile dvije stvari: uzmi ili ostavi." - **Buddy Hackett**

"Što više jedete, okus je blaži. Što manje jedite okus je jači." – **kineska poslovice**

"Što se tiče putera i margarina, više vjerujem kravama nego hemičarima." - **Joan Gussow**

"Ako ste iznenađeni brojem naših bolesti, prebrojite kuhare." – **Seneka**

"Veći dio bolesti su rezultat lijekova koji su nam propisani za ublažavanje i otklanjanje prirodnih simptoma." - **Elbert Hubbard**

"Zgodne osobe mogu imate poroke."

- **Lord Percival**

"U principu, čovječanstvo, obzirom na

Englezi naručili laži u National Geographicu, mi nastavljamo s radom

(24ST) - Jasno je kome i zašto smeta Bosanska dolina piramida i otkrića do kojih smo došli. Nastavljamo s radom, za nas su relevantni samo stručni argumenti. Ovo je prva reakcija arheologa Semira Osmanagića na tvrdnje "National Geographica" da njegova istraživanja nikuda ne vode i da je izmislio priču o bosanskim piramidama.

"Jednog dana će većina naših ljudi shvatiti kako funkcioniraju elite koji u svojim rukama imaju medije, korporacije, politiku – kaže on.

Osmanagić se mostarskom Dnevnom listu javio iz meksičkih džungli gdje već danima boravi sa grupom svjetskih istraživača. Za nekoliko dana sa suprugom će iz Meksika otići u SAD gdje on ima svoju firmu

- Taj dokumentarac "National Geographica" je naručen, engleski producenti su ga realizirali, a iza svega stoji činjenica da mnogima i dalje smeta što jedna neprofitna fondacija, kakva je ova naša, rukovodi otkrićem koje mijenja svjetsku povijest. Najviši izraz međunarodne znanstvene verifikacije piramida u Visokom su dvije znanstvene konferencije održane 2008. i 2011. godine. Prva je zaključila da je Bosanska dolina piramida arheološki fenomen, a ne prirodni, a druga da je ovaj projekt od globalnog značaja, a postojanje piramida u Bosni traži da se mijenjaju knjige povijesti. U radu ovih konferencija sudjelovala su 82 znanstvenika iz 17 zemalja svijeta – kaže Osmanagić.

Tvrdnje bez uporišta

On ističe da tvrdnje geologa Dougala Jerrama i arheologa Henrya Jeromea Chapmana s Britanskog kraljevskog instituta kako je priča o postojanju piramida čista izmišljotina nemaju nikakvo uporište:

"Ta dvojica Engleza nemaju nikakvo iskustvo s piramidama, nisu napisali niti jedan članak o njima niti su vidjeli piramide u životu."

- Prva stvar koju sam rekao ekipi koja je snimala dokumentarac je bilo upravo to da su njihova mišljenja irelevantna. Geometriju i orijentaciju piramide određuju relevantne institucije koje su zaključile da je Bosanska piramida Sunca imperfektna piramida s tri dobro očuvane stranice, te da su one perfektno orijentirane prema stranama svijeta. Priče Engleza da je riječ o "krečnjaku koji veže kamen" samo pokazuju površnost i njihovo neznanje. Zanimljivo je da su engleski producenti u montaži dokumentarca isjekli sve moje izvještaje u kojima se pozivam na analize uzoraka koje su radili svjetski laboratoriji – kaže Osmanagić.

Nova otkrića

On dodaje da je projekt u Visokom drukčiji od ostalih naučnih projekata u svijetu, jer je otvoren za sve, tajni nema kao ni selekcije informacija. Na hiljade volontera iz cijelog svijeta već su bile u Visokom i s ushićenjem pišu na

Semir Osmanagić:



internetu o svojim iskustvima jer im je po prvi put pružena prilika biti učesnicima svjetskog otkrića.

- Oni su snaga koja će biti iza nas i u desetljećima koja dolaze. Svake godine bosanske piramide posjete na desetke tisuća turista s raznih strana svijeta. Gdje god da držim predavanja, od Kuala Lumpura do Dallasa, od Osla do Kaira, ljudi su čuli za bosanske piramide i s oduševljenjem primaju vijesti o novim otkrićima. Što se tiče potpore države, ona je sporadična, financijski gotovo nikakva. Naša ideja je da se potpuno samofinanciramo. Kada bi postojali vizionari u bh. politici, znali bi da je ovo najvažniji razvojni projekt BiH – zaključuje Osmanagić.

Prva istraživanja piramida u Visokom Semir Osmanagić je započeo 2005. godine, a nakon toga formirana je neprofitna fondacija "Arheološki park: Bosanska piramida Sunca". Od tada je utrošeno 300.000 radnih sati na arheološka iskopavanja, laboratorijske analize, testiranja uzoraka, radiokarbonska datiranja.

Kada je riječ o trenutnoj fazi istraživanja, Osmanagić kaže da se danas u Visokom nalazi 75 volontera iz 16 zemalja svijeta koji vrlo aktivno rade na nekoliko lokacija Bosanske piramide Sunca, Piramide bosanskog Zmaja, Bosanske piramide Mjeseca i Podzemnog labirinta Ravne. Ovo ljeto prisutni su volonteri, u devet smjena, iz ukupno 52 zemlje svijeta sa svih kontinenata.

Energetski fenomeni

- Nakon što smo u razdoblju 2005. – 2009. dokazali da je kolosalni piramidalni građevinski kompleks lociran u Visokom, u posljednje tri godine smo uz pomoć fizičara i elektroinženjera dokazali da se na vrhu Bosanske piramide Sunca generiraju energetski fenomeni koje ne stvara priroda.

Riječ je o elektromagnetnom izboju frekvencije 28 kHz koju, prema tvrdnjama četiri neovisna tima iz Hrvatske, Italije, Srbije i Finske, može samo energetski uređaj stvarati.

Takođe, na vrhu piramide se generira ultrazvuk radijusa 10 metara. Činimo pionirske korake u znanosti o piramidama dokazujući da su originalne i najstarije piramide građene kao energetski uređaji – kaže Osmanagić.

- Jednog dana će većina naših ljudi shvatiti kako funkcioniraju elite koji u svojim rukama imaju medije, korporacije, politiku. Oni žele kontrolirati velikim otkrićima. Ovaj projekt mijenja odnos naših ljudi u znanosti, za razliku od kompleksa niže vrijednosti kojeg su pojedini Englezi stotinama godina stvarali generacijama naših znanstvenika – poručio je Osmanagić.

(Dnevni list)

Sve vas koji uz ove mubarek bajramske dane, do srijede 22.08.12, porucite **BosnaTV** resiver ili obnovite svoju pretplatu, darujemo „Bajrambanku“, 1 mjesec gratis gledanja svih sadržaja u paketu **BosnaTV**.

Ma gdje bili, Bajram ce Vam biti radosniji uz bajramski program **BosnaTV** emitera.

Ako nismo mi u Bosni, neka je Bosna(TV) u nasem domu.

Bajram serif mubarek olsun!

Vasa, jedna, jedina, **BosnaTV**

www.bosnatv.de

KAMARAD-ZUKIĆ

Jubilej - 16 godina

1996 - 2012

Internacionalno udruženje
Göteborg - Sweden

Udruženje-Förening
Kultur&Media

Za 16 godina aktivnosti postigli smo:

List

"Kultur Media"
izašlo 90 brojeva
za 8 godina rada

Radio program

"Zmaj od Bosne" emitovano
357 emisija
za 8 godina rada

Izdavacka djelatnost udruženja
"Kultur & Media"

11 knjiga objavili
i na stotine brošura

Organizovali na desetine
kulturnih manifestacija

Top Tourist.dk

Popusti do 01.06

30 %

EXPRES LINIJE - CETVRTKOM I PETKOM IZ SKANDINAVIJE ZA BOSNU
- SUBOTOM I ITORKOM IZ BOSNE ZA SKANDINAVIJU

...PUTUJTE SA NAMA JOS DANAS



Popusti za osobe preko 60 god. 10 %

5% popusta za grupe.min 4 osobe

10% popusta za VIP clanove

SVAKO 4. PUTOVANJE GRATIS



POZOVITE
NASE
AGENCIJE



+46 42 18 29 84

+46 42 13 27 20

+45 48 25 38 37

+45 48 25 31 49