

An aerial photograph of a village nestled in a valley. The village features numerous houses with red-tiled roofs and a prominent white mosque with a tall minaret. A river flows through the foreground, and a road with a yellow truck and a white van is visible on the right. The surrounding hills are covered in lush green trees.

KULTUR&MEDIA

Broj: 93 - Godina VIII 2012 / 10 - Pris: 10 kr - ISSN 1653-2864

A wide-angle photograph of a village situated in a valley. The village is surrounded by green hills and a large body of water in the foreground. The sky is blue with some clouds. The text 'USTIPRAČA' is overlaid in large blue letters, and '8 i 9 str' is written in smaller blue letters to the right.

USTIPRAČA

8 i 9 str

Jednostavno, brzo i pouzdano!

Pošaljite novac u Bosnu i Hercegovinu
već od samo 70 SEK

Uvijek bliže
svojim voljenim
sa novim lokacijama
u Bosni i Hercegovini



moneygram.com



MoneyGram®
transfer novca

BOSNIA I HERZEGOVINA

Usluga dostupna:



U dodatku naknade za transfer, moguće je obračunavanje naknade za konverziju.
Usluga dostupna ovisno o radnom vremenu agenta.
Moneygram i Globe su zaštićene trgovačke marke Moneygram-a.
© 2012 MoneyGram. Sva prava zadržana.

TURISTI S TAJVANA U POSJETI BOSANSKIM PIRAMIDAMA

Fondacija "Arheološki park: Bosanska piramida Sunca" bila je, proteklih godina, domaćin turistima iz 80 zemalja svijeta. Ovih dana, od 18.-23. oktobra 2012. u posjeti bosanskim piramidama i prahistorijskom Podzemnom labirintu "Ravne" boravi grupa posjetilaca iz Tajvana. Prvog dana pozdravio ih je i vodio u podzemne tunele i na Bosansku piramidu Sunca dr. **Semir Osmanagić**.

Tokom svog sedmodnevnog boravka u BiH, gosti s Tajvana će provesti jedan dan u Međugorju i Mostaru, jedan dan u Sarajevu, a pet dana u Visokom.

NAJSTARIJA POSJETITELJKA NA PIRAMIDAMA



Na Bosanskoj piramidi Sunca u posjetu je 21. oktobra 2012. godine, došla najstarija posjetiteljka ove sezone. Osamdesettrogodišnja Sarajka je u pratnji svoje djece obišla arheološke sonde na sjevernoj strani piramide. Ispunila joj se želja da se sretne s pronalazačem bosanskih piramida dr. **Semirom Osmanagićem**, da mu čestita i zaželi uspješan rad u budućnosti.

Ovih dana su u posjeti piramidama i organizovane grupe iz Mađarske, te individualni posjetioци iz Hrvatske, Slovenije, BiH i drugih zemalja.

U VISOKOM ZAVRŠENA VOLONTERSKA AKCIJA "MRAV 2012"

U Visokom je 6. oktobra završena treća po redu Međunarodna radna akcija volontera "MRAV Bosanske piramide 2012" u organizaciji neprofitne Fondacije "Arheološki park: Bosanska piramida Sunca". Od 3. juna, kada su u Bosnu i Hercegovinu došli volonteri prve smjene pa sve do kraja devete smjene, na bosanskim piramidama je volontiralo više od 500 učesnika iz 52 zemlje sa šest kontinenata. Rekordan broj volontera svjedoči o iznimnoj atraktivnosti ovog projekta u čitavom svijetu.

Najmlađi volonter je imao šest godina i došao je u pratnji roditelja, a najstariji 79 godina. Najveći broj volontera je bio iz Španije i Velike Britanije. Volonteri su pod stručnim rukovodstvom arheologa Fondacije dr. **Rikarda Bretta** iz Italije uspjeli da pronađu, očiste i podgrade novih 200 metara prahistorijskih podzemnih tunela. Arheolog **Nicollo Bisconti** je sa svojom ekipom volontera pronašao organski materijal na betonskim blokovima Bosanske piramide Sunca čija je starost u radiokarbonskoj laboratoriji u ukrajinskom Kijevu procjenjena na 24.800 godina (+/- 200 godina). Time je dobijena minimalna starost piramide. Novozelandski arheolog **Tim Pagan** je sa timom antropologa iz Njemačke i volonterima pronašao ostatke dva neolitska naselja na vrhu Hrama Majke Zemlje. Volonteri su asistrali i timu fizičara i elektroinženjera iz Hrvatske, Srbije i Italije koji su na vrhu piramida detektirali i izmjerili elektromagnetna i ultrazvučna zračenja koja su karakteristična samo za mašine, čime je potvrđen artificijelni karakter piramida.

Tokom svog boravka u BiH volonteri su se predstavili i sarajevskoj publici u BKC-u pred 1.100 posjetilaca koji su 8. juna 2012. došli čuti predavanje dr. **Semira Osmanagića** o svrsi piramida u svijetu. Za ljetni solsticij 21. juna pridružili su se posjetiocima iz 25 zemalja koji su sa vrha Bosanske piramide Sunca poslali poruke mira i ljubavi u svijet. Učestvovali su i na međunarodnoj konferenciji "Skrivena historija" 8. septembra u Visokom u organizaciji Fondacije koja je privukla stručnjake sa analizama i datiranjima bosanskih piramida.

Upravni odbor Fondacije bi na svojoj sjednici krajem novembra trebao odlučiti o organizaciji nove volonterske radne akcije u ljeto 2013. Ove pozitivne međunarodne aktivnosti Fondacije bili su jedan od elemenata koji je privukao nekoliko desetina hiljada turista u posjetu Bosanskoj dolini piramida 2012. godine.

Znate li koliko su štetna dijetalna gazirana pića?

(24SI) - Prije nego što idući put posegnete za dijetalnim gaziranim sokom, jer želite unijeti što manje šećera u organizam, pročitajte koliko štetnosti zapravo kriju takvi napici.

Dijetalni sokovi sve se češće konzumiraju, a američki Journal of Clinical Nutrition piše kako su takvi napici popularni i među djecom u toj zemlji te stoje na visokih 25 posto, prenosi Tportal.

Ipak, dijetalni gazirani sokovi možda imaju manje šećera, ali drugi sastojci i umjetna sladila mogu štetiti vašem tijelu. **Today Health** izdvojio je sedam najopasnijih stvari koje vam dijetalni gazirani sokovi mogu učiniti.

Problemi s bubrezima

Sveučilište Harvard 11 je godina provodilo studiju sa 3.000 žena u kojoj se pokazalo da dijetalna kola vodi k povišenom riziku od otkazivanja bubrega. Do toga može doći ako žena dnevno popije više od dvije limenke kole. Budući da za takvo stanje nije odgovoran pravi šećer, znanstvenici misle da su krivi umjetni zaslađivači.

Remećenje metabolizma

Sveučilište u Minnesoti u svoju je studiju uključilo 10.000 ljudi, a rezultati su pokazali da samo jedan dijetalni sok dnevno može poremetiti rad metabolizma za 34 posto što na kraju rezultira debljanjem oko struka i povišenim kolesterolom.

Debljina

Medicinsko sveučilište u Texasu provelo je istraživanje u kojem stoji da dijetalni sokovi mogu prouzročiti još više debljanja. Štoviše, ako pijete dvije ili više limenki dijetalnog soka dnevno opseg struka može se povećati za 500 posto! Umjetni zaslađivači mogu poremetiti prirodnu sposobnost tijela da regulira unos kalorija na temelju okusa hrane što znači da ljudi koji konzumiraju dijetalne sokove više jedu budući da je tijelo na neki način prevareno i traži još.

Jači mamurluk

Kraljevska bolnica u Australiji došla je do otkrića da se čovjek brže i jače napije ako pije pića s dijetalnim gaziranim sokovima. To je zato što umjetni zaslađivači djeluju tako da alkohol brže ulazi u krvotok.

Oštećenje stanica

U dijetalnim sokovima nalazi se natrijum benzoat koji kao dodatak prehrambenim namirnicama (konzervans) ima oznaku E211. Ipak neki od dijetalnih sokova poput Coca Cole ili Pepsija ne sadrže zloglasni konzervans. Profesor molekularne biologije i biotehnologije na britanskom sveučilištu Sheffield te stručnjak za starenje, **Peter Piper**, dugogodišnjim istraživanjem kemijskog spoja natrij-benzoata otkrio je da može trajno oštetiti DNA. E211 napada mitohondrije, dijelove stanica koji opskrbljuju organizam energijom. Takva se oštećenja smatraju uzrokom niza neurodegenerativnih poremećaja kao što

je Parkinsonova bolest ili, općenitije, povezuju s procesom starenja.

Pokvareni zubi

S pH vrijednosti od 3.2 dijetalni sokovi imaju jaku kiselinu, a ona uništava čaklinu. Odrasle osobe koje piju tri ili više limenki na dan imaju lošije zdravlje zuba, tvrdi studija sveučilišta Michigan.

Reprodukcijski problemi

Osim samog soka, opasne su i limenke jer sadrže bisfenol A (BPA). To je kemikalija koja se koristi za očvršnuće materijala. Ta je kemikalija povezana s mnogim opasnostima po zdravlje pa i reprodukcijским problemima.

(A. B. | 24sata.info)

Nekoliko savjeta:

Kako smanjiti pritisak bez lijekova?



Lijekovi

(24SI) - Ukoliko imate visok pritisak, nije nužno da pijete lijekove za snižavanje pritiska. Pronašli smo za vas nekoliko savjeta kako da snizite pritisak bez korištenja lijekova.

1. Vježbanje jača srce tako da ono može pumpati više krvi uz manji napor, a na taj način snižavate pritisak na arterije. Najmanje pola sata aktivnosti dnevno potrebno je kako biste se zagrijali, pa vam preporučujemo brzu šetnju.

2. Trebali biste da izbjegavate so, jer ona zadržava vodu u organizmu i tako vrši pritisak na arterije.

3. Voće i povrće sadrži supstance koje su dobre za snižavanje pritiska kao što su kalij, magnezij i vlakna, ali ono u crvenim nijansama je posebno zdravo. Borovnica, maline, patlidžan, crvene narandže i cvekla korisne su za poboljšanje krvnog toka. _____ (A. B. | 24sata.info)

Upornim radom može se postići sve

Bosanac Harun Mlivo dobio posao u Googleu

Dvadesetttrogodišnji Bosanac Harun Mlivo iz Bugojna dobio je posao u jednoj od najpopularnijih kompanija na svijetu - najvećem internet pretraživaču Googleu.

Mlivo je postao drugi državljanin Bosne i Hercegovine koji je zaposlen u kompaniji Google, nakon što je to prethodno uspjelo Damiru Agoviću. I Mlivo i Agović diplomirali su na Američkom univerzitetu u Sarajevu.

U razgovoru sa novinarom agencije Anadolujia, Mlivo je otkrio da je upravo od Agovića, kojeg poznaje sa studija na Američkom univerzitetu, saznao da je otvoreno mjesto u Google-ovom uredu u Poljskoj i odmah je poslao svoj CV.

Ubrzo je pozvan na prvi intervju, a proces zapošljavanja trajao je tri mjeseca.

- "Imao sam prvi intervju na engleskom jeziku. Pet dana poslije toga imao sam intervju na njemačkom. Nakon oba intervjua dobio sam pozitivne odgovore i onda sam išao u Poljsku, u njihov office, na dodatna 3-4 intervjua. Kada je sve to dobro prošlo, morao sam odraditi još neke online testove osobnosti. Kompletan proces se završio nakon što su svi moji odgovori poslani u dvije komisije, jednu u SAD-u i druga u Britaniji. Obje komisije su odobrile moje zapošljavanje", kazao je Mlivo za agenciju Anadolujia.

Ovaj uspješni mladi Bosanac presretan je što je postao uposlenik jedne od najvećih svjetskih kompanija, koja ostvaruje godišnji promet od 12 milijardi dolara i koja svaki dan uvodi nove proizvode.

Radit će u Odjelu online marketinga Googlea. Ima vrlo ambiciozne ciljeve, a planira se vratiti u svoju domovinu Bosnu i Hercegovinu.

- "Moj petogodišnji plan je da dovedem Google u Sarajevo. Idealna stvar koja bi se mogla dogoditi jeste da se i ja tad vratim u Sarajevo, odnosno u BiH", naglasio je Haris Mlivo i dodao da mu je obrazovanje koje je stekao na Američkom Univerzitetu u Sarajevu puno pomoglo u dobivanju posla.

- "Tokom studija sam naučio šta tačno velike firme traže, kako se dokazati pred njima i kako sebe predstaviti tako da najveći budu zainteresovani za vas", kazao je novi uposlenik svjetskog internet imperija.

Mladim ljudima u BiH, Harun Mlivo je poručio da se obrazuju i da se nikad ne predaju, a roditeljima da djeci ne kupuju automobile nego da taj novac ulože u njihovo školovanje, jer će im tako najbolje pomoći.



Harun Mlivo; FOTO: Anadolujia

"Školovanje je jako važno i mislim da školovanjem i upornim radom može se postići sve. Ne treba čovjek sebi postaviti nikakve granice, ne treba se predavati. Sve je moguće. Treba investirati u obrazovanje jer je to investiranje u sebe. Moramo shvatiti da se svugdje u svijetu obrazovanje plaća. Bilo je puno skeptika oko mene koji su mi, kada sam upisivao ovaj univerzitet, govorili da je to skupo. Realno, otac mi je mogao kupiti neko auto za te pare koje sam dao za univerzitet. Ali, auto bi mi trajalo pet do deset godina, a ovo je nešto za cijeli život", zaključio je u intervjuu za agenciju Anadolujia mladi Bosanac kojeg je zaposlio najpoželjniji poslodavac na svijetu.

(Anadolujia/SUTRA.BA)

Jeste li znali ...

- Jeste li znali da je Sokrat radije pristao umrijeti nego da se odrekne svog naučavanja?
- Jeste li znali da godišnje od žeđi umre između 6 i 9 miliona ljudi
- Jeste li znali da je nemoguće kihnuti otvorenih očiju?
- Jeste li znali da je Kip slobode visok 46 m?
- Jeste li znali da je Coca Cola bila izvorno zelena?

Voće i povrće kao lijek



Profesorica sa Univerziteta Hacettepe, Odsjek za prehranu i dijetalne proizvode, doc. dr. Zehra Buyuktuncer Demirel, izjavila je za agenciju Anadoluja da konzumacija voća i povrća sprečava brojne bolesti, između ostalog, srčane bolesti, rak te neka hronična oboljenja.

"Da bismo potpomogli normalno funkcionisanje našeg organizma te da bismo spriječili nastanak raznih oboljenja, potrebno je da dnevno konzumiramo pet porcija voća. To bi značilo da dnevno moramo pojesti najmanje 400 grama voća i povrća", izjavila je Demirel.

Crveno voće, kao što su jagode, trešnje, višnje i druge vrste sadrže pigmente zvane antosiyanidin. Ovi pigmenti imaju snažno antioksidantsko djelovanje, dodala je Demirel.

Slično je i sa crvenim i bijelim grožđem, koje je isto tako jak antioksidans. Ovo voće ima važnu ulogu u sprečavanju nastanka teških oboljenja, poput raka i bolesti srca.

Lubenica i dinja idealna su hrana za ljeto. Laykopenin, koji se nalazi u lubenici, također je jak antioksidans.

Žuto voće, poput kajsije i šeftelije, osim vlakana, kalijuma i vitamina C, sadrži flavanoide i karotenoide. Beta-karoten iz kajsije ima pozitivn uticaj na oči i kožu.

Paradajz obiluje vitaminom C, kao i tvari zvanom laykopen, koja igra važnu ulogu u borbi protiv bolesti.

Jedan od najbogatijih izvora vitamina C je **zelena paprika**, istakla je Demirel u razgovoru za agenciju Anadoluja.

(Vijesti.ba/AA)

Željezo i vitamin C mogu vam spasiti život



Ukoliko pazite na razinu željeza u krvi, mogli biste smanjiti rizik od pojave krvnih ugrušaka te srčanog i moždanog udara, savjetuju britanski stručnjaci.

Niža razina željeza u krvi povećava rizik od krvnih ugrušaka, zaključak je stručnjaka Nacionalnog instituta za srce i pluća Imperial College u Londonu. Oni su proučavali pacijente s nasljednom hemoragijskom teleangiektazijom, najčešćom nasljednom bolesti krvnih žila, koju karakteriziraju nenormalno građene krvne žile. Manifestira se spontanom krvarenjem iz sitnih žila, obično na koži lica, vrhovima prstiju, sluzniči nosa, usnama, jeziku i sl.

Spoznali su da su ovi pacijenti izloženi većem riziku od razvijanja krvnih ugrušaka, no nisu imali niti jedan od poznatih faktora rizika.

Britanski je tim naknadno analizirao krv gotovo 610 pačijenata s nasljednom hemoragijskom teleangiektazijom kako bi sagledao razlike između pacijenata koji su imali krvne ugruške i onih koji nisu. Razina željeza bila je niska kod mnogih ispitanika zbog gubitka željeza uzrokovanim krvarenjem. Istraživači su ustanovili kako je upravo niska razina željeza značajan faktor rizika za krvne ugruške.

Zanimljivo da pačijenti koji su uzimali dodatke željeza nisu bili izloženi povišenom riziku od krvnih ugrušaka.

"Postoje malene studije u općoj populaciji koje bi poduprle ta otkrića, no potrebno je provesti više istraživanja kako bi se to potvrdilo. Ako se otkriće može primijeniti i na opću populaciju, imalo bi važne implikacije u gotovo svakoj grani medicine", objasnila je dr. **Claire Shovlin**, voditeljica studije.

Dobiti više željeza?

Najveće količine željeza organizmu ćete priskrbiti jedući namirnice koje obiluju vitaminom C, jer on pomaže u apsorpciji željeza. Željezo je važno za energiju organizma, održava imunološki sustav zdravim, te tkivu pribavlja kisik. Najbolji vegetarijanski izvori željeza su leća, špinat i grah. [\(ordinacija.h\)](#)

Vedran Glišić iz BiH među 10 najinteligentnijih ljudi na svijetu!



Vedran Glišić

Iako je inteligenciju poprilično teško izmjeriti, postoje testovi za koje se smatra da su objektivno mjerilo inteligencije određene osobe.

Tako postoji i popis 16 najinteligentnijih ljudi na svijetu, a na njemu je i jedan mladić iz BiH, kao i dvije osobe iz Hrvatske, prenose hrvatski mediji.

Portal [Business Insider](#) objavio je listu na kojoj se nalazi 16 najinteligentnijih osoba na svijetu. Prosječni rezultat na testu inteligencije je 100, a većina ljudi na svijetu spada u raspon između 85 do 114. Svaka osoba koja ostvari rezultat iznad 140 je natprosječno inteligentna, a sve iznad 160 smatra se genijalnim IQ rezultatom.

Prvo mjesto zauzeo je Grk **Evangelos Katsioulis**, psihijatar s nekoliko diploma u ladiči i rezultatom od 198 na testu inteligencije.

Slijede ga Amerikanac **Rik Rosner** (54) i Hrvat, **Mislav Predavec** (45), koji imaju isti koeficijent inteligencije - 192.

Na 10. mjestu spomenute liste nalazi se mladić iz BiH, **Vedran Glišić**, iz Bijeljine, s koeficijentom inteligencije od 175. Vedran voli eksperimentalnu muziku, matematiku i šah.

Ivan Ivec iz Hrvatske ima koeficijent inteligencije od 169 te se našao na 16. mjestu najinteligentnijih osoba na svijetu.

N.N.

10 fascinantnih činjenica o ljudskom pamćenju



All Time 10s donosi zanimljiv video u kojem je izdvojio 10 važnih stvari o ljudskom pamćenju. Ako isključimo svjetske genije i ljude s fotografskim pamćenjem, evo koje su karakteristike osobe koja ima prosječno pamćenje...

Krenimo unatrag:

10. Prema studiji iz 2001., ljevoruki ljudi imaju bolje pamćenje. Corpus callosum (žuljevito tijelo) pomaže u prisjećanju i veće je kod ljevorukih ljudi.

9. Ukoliko nisu zainteresovani za određenu temu, većina odraslih može zadržati pažnju na nečemu 20 minuta.

8. Odrasli ljudi najviše se sjećaju događaja iz vremena kad su imali između 15 i 25 godina. Događaji iz tog razdoblja mogu činiti čak 60 posto njihovih sjećanja.

7. Moguće je izbrisati loše uspomene. Studije pokazuju da beta blokatori onemogućavaju prisjećanje na određene događaje.

6. Kratkoročno pamćenje može zadržati do sedam informacija istovremeno, ali samo oko 20 sekundi.

5. Hipokampus u mozgu igra veliku ulogu u procesiranju sjećanja i on opada tokom vremena – do 80. godine 20 posto njegovih živčanih stanica može biti izgubljeno.

4. Nemogućnost prepoznavanja ili pamćenja lica može biti rijedak oblik amnezije. Ona se zove prosopamnesia.

3. Alkohol onemogućava prenošenje informacija u dugoročno pamćenje. Iz tog se razloga alkoholičari ne mogu sjetiti prethodne noći.

2. Vizualno pamćenje svjedoka vrlo je nepouzđano. Od 235 krivo optuženih osoba u SAD-u, za njih 75 krivi su nepouzđani svjedoci.

1. Da je ljudski mozak hard-disk, imao bi do 2,5 petabajta (2,5 miliona gigabajta) memorije.

Danas.hr

USTIPRAČA

Ustiprača se nalazi na raskrsnici rijeka i puteva. Poznata je po kuli Hercega Stjepana Vukčića Kosače iz 15 vijeka.

Kod Ustiprače prima Drina desni pritok Janjinu. Kojih pet kilometara uz tu rječicu diže se klisura s podorom Samobora, grada Sandalja Hranica i njegova nasljednika Hercega Stjepana. Samobor je bio jedan od glavnih gradova Podrinja spomenutih velikaša, a stajao je u župi Pribudu (Bribudo). Grad se prvi put spominje 1397. U njemu je često boravio Sandalj i tu primao razna poslanstva. Samobor se spominje među gradovima Herceg Stjepana u poznatim poveljama od 1448 i 1454 g. Jednu povelju Dubrovčanima izdao je Herceg Stjepan u Međuriječju pod Samoborom 13 oktobra 1461. godine.

Tačno se ne zna koje su godine zauzeli Turci Samobor. Od prvih godina vlade sultana Bajezida II (1481—1512), pa sve do 1832 godine, imao je ovaj grad stalnu posadu i svoga dizdara. U dužnost čuvara grada spadalo je i čuvanje puta kroz Kovač planinu, što drugdje nije poznato. Dizdarev timar bio je u blizini Samobora. U Samoboru su bila zastupljena sva tri glavna roda vojske kao i po mnogim drugim gradovima.

Oko 1800 godine bilo je ovdje 20 mustahfiza i oko 18 džebedžija. O broju topčija nije mi ništa poznato.

Zadnji top iz Samobora prenesen je oko 1870 godine u Čajnice, gdje se i sada nalazi...

Ustiprača (Novo Goražde) je općina nastala je podjelom predratnog jedinstvenog **Goražda** 1994. godine, a verifikovana nakon Dejtonskog sporazuma 1995. godine. U skladu sa odlukom **Ustavnog suda BiH** U 44/01 od 22.09.2004. godine, dok se ne otklone utvrđene nesaglasnosti, a u skladu sa odlukom Ustavnog suda broj U 44/01 od 27.02. 2004. godine, naziv Srpsko Goražde je proglašen neustavnim i privremeno se mijenja nazivom Ustiprača.

Historija

Kao trgovačko središte i gradsko naselje, najdirektnije vezano uz dubrovačku karavansku

trgovinu, Goražde se pominje 1379. godine, a kao otvoreni grad 1444. godine. Za postanak, opstanak i razvoj ovog kraja najzaslužnije je srednjovjekovno utvrđenje **Samobor**, kula Herčega **Stjepana Vukčića Kosače**. Dvije godine kasnije, 1446. godine Herceg Stjepan desetak kilometara uzvodno, u Donjoj Sopotniči, gradi crkvu "Svetog Georgija". U periodu od 1519. do 1521. godine u njoj je radila ćirilčna štamparije (Štamparija Božidara Goraždanina), druga po starini na Balkanu, a prva na prostorima današnje BiH.

Geografija

Općina Ustiprača graniči sa **Goraždem**, **Čajničem**, **Rogatičom**, **Višegradom** i **Fočom**. Ovaj izrazito brdsko planinski kraj smješten je na raskrsnici puteva kojim se vjekovima pohodilo, trgovalo, ali i bojevalo. Ustiprača predstavlja malu tačku na geografskoj karti svijeta u kojoj se ukrštaju značajni i važni putevi i rijeke, sudaraju civilizacije, mješaju nacije, vjere i običaji.

Općina se prostire na 123 kvadratna kilometra i čini je tridesetak većih naselja sa oko 4.000 stanovnika. Smještena je u središtu Gornjedrinske regije, a nalazi se ispod istočnih obronaka Jahorine na nadmorskoj visini između 335 i 1300 metara.

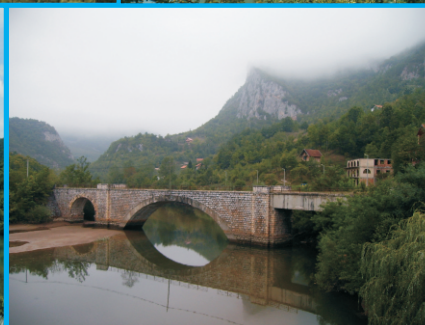
Privreda

U okviru svoje industrijske zone nalazi se Fabrika Žiće, Fabrika Mašina, Hladnjača i Distributivni Centar, brojne privatne firme i mala privatna preduzeća. Razvojni planovi su usmjereni na alternativne programe zapošljavanja ljudi.

Naselje Ustiprača - smješteno je na ušću rijeka Drine i Prače. U srpskog agresiji porušena džamija - obnovljena je 1998. godine. Ustipračo krasi stjenoviti brežuljci "Šuplja Stijena" i "Kašter". Vještačko jezero u Ustiprači i kanjonu Drine stvorilo je uslove za razvoj turizma u ovom mjestu (ribarstvo, vožnja parobrodom, sportski gliseri...)

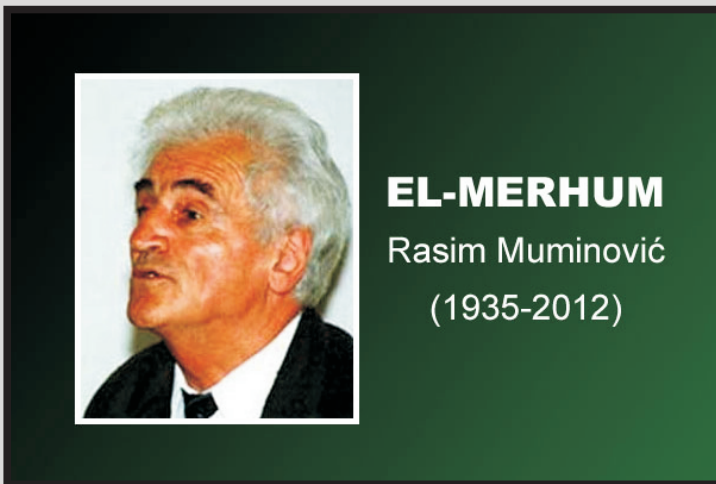
Splav "Jagodić" - Ustiprača, Novo Goražde. Motel "JAGODIĆ" na drinskom jezeru poseduje splav kojim se, po potrebi, organizuje turistička vožnja od Novog Goražda prema Višegradu u dužini od 20 kilometara.

USTIPRAČA



Poznati iz Ustiprače (Hladilje):
Jusuf Kadrić, fotograf

Na ahiret preselio Rasim Muminović



BIH – Preminuo prof. dr. emeritus Rasim Muminović Profesor emeritus Univerziteta u Sarajevu. Rasim Muminović preminuo je u srijedu, 24. oktobra 2012. godine, u Sarajevu.

Profesor Muminović rođen je u Trijebinama kod Sjenice 1935. godine, gdje je završio osnovnu školu.

Gazi Husrev-begovu medresu i Učiteljsku školu završio je u Sarajevu.

Studij filozofije završio je na Filozofskom fakultetu u Sarajevu, a postdiplomski studij etike na Filozofskom fakultetu u Beogradu. Doktorsku disertaciju odbranio je na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu.

Više od 40 godina predavao je Historiju filozofije na Filozofskom fakultetu u Sarajevu, te na Fakultetu političkih nauka u Sarajevu.

Profesor Muminović je bio najistaknutije ime bh. filozofije i prvi bh. mislilac koji je osvojio referentnost i potvrđivao je u međunarodnim okvirima.

Objavio je, pored brojnih studija i rasprava u renomiranim domaćim i inozemnim časopisima, i sljedeća djela: Filozofija Ernsta Blocha, Ljudskost i povijesnost, Filozofija i praksa, Ognjen Prica – Svijest, život i partija, Ethos i ljudsko bivstvovanje, Srbizam i stradalništvo Bošnjaka, Fenomenologija srpske genocidne svijesti, Staljinizam ili apsurdni jedoumlja, Ethos i ljudsko bivstvovanje, Uvod u filozofiju, Zarobljeni um, Filozofija ideologije, Hadži Murad i Sandžak, Filozofija i društvena događanja te više od 200 drugih naučnih, stručnih i publicističkih radova.

Odlaskom profesora Muminovića, Bosna i Hercegovina je izgubila jednog od svojih najvećih intelektualaca.

Komemorativna sjednica povodom smrti prof. dr. Rasima Muminovića održat će na Filozofskom fakultetu u Sarajevu. _____ (Mesihat)

Grupa ABBA dobija muzej



ABBA, jedan od najpopularnijih muzičkih bendova svih vremena

U prvom muzeju koji će biti posvećen ovoj grupi naći će se predmeti, odjeća i filmovi, a zainteresovanima će biti predložena ne samo istorija benda, nego i istorija švedske pop muzike kroz seriju stalnih i privremenih izložbi

ABBA, jedan od najpopularnijih muzičkih bendova svih vremena, formiran je 1970. godine, a slavu je počeo da stiče poslije pobjede na Evroviziji 1974. godine.

Muzej posvećen legendarnoj švedskoj disko-grupi ABBA biće otvoren u Stockholmu na proljeće, objavio je danas bivši član ovog benda Björn Ulvén.

"Ovo je priča o Pepeljugi koju vrijedi ispričati", rekao je Ulvén na konferenciji za novinare.

Grupa je do sada prodala više od 378 miliona albuma, a njeni članovi razišli su se 1982. godine i nikada se više nisu ponovo okupili.

U prvom muzeju koji će biti posvećen ovoj grupi naći će se predmeti, odjeća i filmovi, a zainteresovanima će biti predložena ne samo istorija benda, nego i istorija švedske pop muzike kroz seriju stalnih i privremenih izložbi, prenio je AFP.

Ulvén je rekao da sva četiri člana benda odobravaju muzejske izložbe u švedskoj Muzičkoj kući slavnih. "Ne bih mogao ni da zamislim bolje mjesto", dodao je Ulvén.

Direktor muzeja **Matijas Hanson** izjavio je da se ne nada mnogo da će se sva četiri člana benda okupiti na ceremoniji otvaranja. "Ako svi dođu biću veoma srećan, ali svako od njih odlučuje za sebe", rekao je Hanson.

Švedski list Dagens Niheter prenio je da je Ulvén ponudio da finansijski garantuje za rad Muzičke kuće slavnih, koja je izgrađena sredstvima iz privatnih fondova.

Gmail dostupan i offline



Odlična vijest za sve korisnike Googleovog maila – putem predstavljene aplikacije Gmail od sada možemo koristiti i kada nemamo pristup internetu.

Ova je općija trenutno dostupna samo u Googleovom pregledniku internetskih stranica Chrome pa ako ga do sada niste koristili, a volite Gmail, ovo je pravo vrijeme da ga instalirate na svoj računar i počnete surfati putem njega.

Nakon što skinete Chrome, potrebno je ići u Googleovu web trgovinu aplikacijama i tamo potražiti Google Offline, odnosno Izvan mrežni Google Mail i kliknuti na 'Pokreni aplikaciju'. Ovoj, ali i ostalim aplikacijama namijenjenim Chromeu pristupa se otvaranjem novog taba te su onda u gornjem dijelu ekrana prikazane sve instalirane aplikacije.

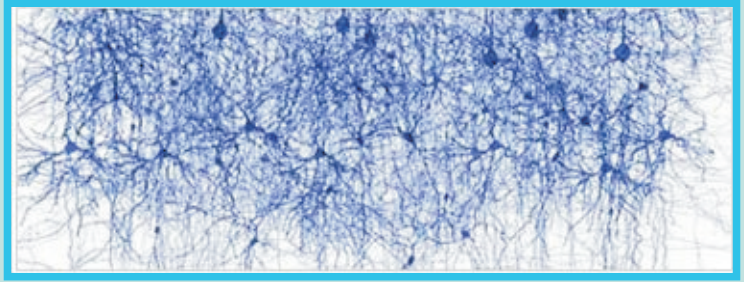
Gmail aplikacija dizajnirana je po uzoru na onu za tablete pa će vlasnici iPada i sličnih tableta odmah prepoznati pojednostavljeno sučelje.

Izvanmrežni Google Mail omogućuje čitanje, organizaciju i arhiviranje mailova i kada se nije moguće spojiti na internet, a ono što treba napomenuti (i što se podrazumijeva) jest da kada ste offline ne možete primati i slati mailove, već napisani mailovi idu u datoteku 'Odlazna pošta' i šalju se pri prvom spajanju na internet.

Ista je stvar i s ostalim promjenama koje napravite poput označavanja, arhiviranja ili brisanja mailova – one stupaju na snagu tek kada se ponovno uspostavi internetska veza.

Ali, nije Gmail jedina usluga kojoj ćemo moći pristupiti offline te su iz Google najavili da nam uskoro i za pregledavanje njihovih dokumenata i kalendara također neće biti potrebna veza s internetom.

Short URL: <http://bih-x.info/?p=17986>



Nova tehnologija će vam šifre čitati sa dlana

S obzirom na sve veći broj online servisa koje koristimo poput maila, Skypea, Facebooka, Twittera, Dropboxa, Evernotea i drugih, danas je potrebno pamtiiti jako veliki broj različitih lozinki. Kako je mnogima teško zapamtiti desetak, a nekad i više različitih lozinki, veliki broj korisnika često koristi isto korisničko ime i lozinku za sve ili većinu servisa ili koriste jednostavne lozinke koje je lako zapamtiti, no sigurnosni stručnjaci upozoravaju da to nije baš najpametnije jer, ako se hakeri dokopaju te lozinke, mogu jednostavno pristupiti svim mailovima i drugim osobnim podacima. akođer, za pristup nekim servisima poput online bankarstva potrebno je svaki put prilikom pristupanja ponovno upisati lozinku. 'Nitko ne voli lozinke', rekao je **Justin Rattner**, izvršni tehnološki direktor Intela novinarima Bloombergu prilikom demonstracije njihove nove tehnologije koja bi trebala u potpunosti promijeniti dosadašnji način šifriranja sadržaja i koja bi trebala eliminirati potrebu za pamćenjem velikog broja različitih lozinki i kompliciranih kombinacija velikih i malih slova i brojeva kakve se preporučuju za korištenje kao šifre za online servise. Intelovi znanstvenici novinarima su tako demonstrirali tehnologiju koja šifre 'čita s dlana', tj. prepoznaje uzorke vena na dlanu ruke kada se ruka približi senzoru. U Intelu kažu da je ova tehnologija posebna u odnosu na neke trenutno postojeće biometričke uređaje za identifikaciju po tome što jednom kada uređaj (računalo ili telefon) prepozna korisnika, on će se automatski povezati i sa svim drugim zaštićenim servisima poput online bankarstva tako da neće biti potrebno upisivati posebnu šifru za pristup računalu, odnosno telefonu i nakon toga posebnu šifru za pristup nekim drugim servisima, već bi se s mahanjem dlana ispred senzora automatski aktivirali svi servisi u uređajima. _____ (dnevnik hr.)

List Kultur Media - No: 94

izlazi 30. novembra 2012.

Osim je zbog agresije na BiH podnio ostavku



Predsjednik Komiteta za normalizaciju Nogometnog/Fudbalskog saveza Bosne i Hercegovine **Ilica Osim** jedno je od najvažnijih fudbalskih imena sa ovih prostora svih vremena.

Kao igrač, Osim je najveći dio svoje karijere proveo u redovima sarajevskog Željezničara, gdje je 1959. godine i počeo karijeru. Kasnije je igrao za Zwolle, Strasbourg, Sedan i Valenciennes, a 1978. godine počeo je sa trenerskom karijerom, koja je počela, a gdje drugo nego u Željezničaru.

Kasnije je vodio ekipe Partizana, Panathinaikosa, Sturm i JEF Uniteda, a bio je selektor bivše Jugoslavije i Japana.

Na mjesto selektora bivše zajedničke države stigao je 1986. godine i sa klupe je vodio vjerovatno najbolju generaciju fudbalera sa ovih prostora ikada.

Dragan Stojković, Predrag Mijatović, Dejan Savičević, Robert Prosinečki, Faruk Hadžibegić, Zvonimir Boban, Branko Brnović... bila su samo neka od imena koja su tada nosila dres SFRJ, a Osim im je uoči Svjetskog prvenstva 1990. godine u Italiji pridodao tada 35-godišnjeg Safeta Sušića, današnjeg selektora fudbalske reprezentacije Bosne i Hercegovine.

SFRJ je tada završila u grupi ispred Francuske i Škotske, te preko Španije stigla do četvrtfinala, gdje ih je čekala strašna Argentina, predvođena "malim zelenim", Diegom Maradonom. Gauočosi su se plasirali dalje nakon boljeg izvođenja penala, a ovo je takmičenje ujedno bilo i zadnje na kojoj je u jednom dresu nastupala ova generacija fudbalera.

Rat u Sloveniji i Hrvatskoj već je počeo, a kada je napadnuta i Bosna i Hercegovina, **Ilica Osim** je sazvao konferenciju za medije u Beogradu i podnio ostavku na mjesto selektora SFRJ. Nije mogao gledati kako se razara njegov grad i država.

"Ovo je moj privatni neki gest. Vi ga možete protumačiti kako hoćete. To je neka moja lična odluka. Ja neću da govorim radi čega je, vi to vrlo dobro znate, ali ako ništa drugo ovo je jedino što mogu da učinim za taj grad da ga se i vi se sjetite da sam se rodio u Sarajevu, a znate šta se dešava", rekao je Osim sa suzama na očima na toj konferenciji za medije. - **Piše: M. Dautbegović**

SERBIA OPEN 2012

AJLA REIZBEGOVIĆ 1. MJESTO

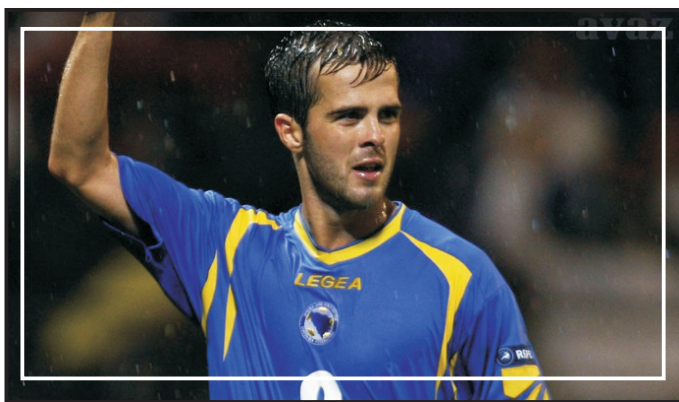


U Beogradu je proteklog vikenda održan XI Galebov Trofej Beograda "Srbija Open", međunarodno taekwondo prvenstvo evropske A klase, na kojem je učestvovalo 829 takmičara iz 29 zemalja. **Ajla Reizbegović**, članica Taekwondo kluba "Zlatni ljiljani" i osvajačica bronzne na prošlogodišnjem kadetskom EP, je nakon četiri ubjedljive pobjede osvojila prvo mjesto u kategoriji kadetkinja - 41kg, te ovim uzvanrednim rezultatom izborila ulazak u reprezentaciju BiH.

Ahmet Dilek, predsjednik kluba, je izjavio sljedeće: "Naredno takmičenje za koje se pripremamo je međunarodno prvenstvo A klase "Croatia Open" gdje se očekuje učešće od oko 40 zemalja. Ovo su sve pripremna takmičenja za evropsko kadetsko prvenstvo iduće godine, gdje se nadamo nastavku uspjeha naših takmičara koji već dva EP uzastopno donose medalje."

Miralem Pjanić

Enigmatični genije



Pjanić: Još jedno vrhunsko izdanje u dresu BiH

Dok evropski i svjetski mediji pišu hvalospjeve o još jednom sjajnom nastupu naše nogometne reprezentacije, vrhunska sportska pera posebnu pažnju posvećuju **Miralemu Pjaniću**.

Bosanci imaju golgetere poput Džeke, Ibiševića i Misimovića, ali enigmatični Pjanić, kako novinar ESPN-a opisuje vezistu našeg najboljeg tima i italijanske Rome, priča je za sebe.

Igrač koji svaku pobjedu u dresu reprezentacije posvećuje svom narodu, u duelu protiv Latvije (4:1) golom u 44. minuti, u "najvažnijem trenutku" i asistencijom Džeki početkom drugog poluvremena, zaslužio je epitet junaka susreta.

Rođen je 2. aprila 1990. godine u Zvorniku. Početkom agresije na našu zemlju s porodicom je izbjegao u Luksemburg. Igrao je za Mec i Lion. Od 31. avgusta prošle godine član je Rome.

U dresu BiH debitirao je 20. oktobra 2008. u Zeniči, a prvjenac je postigao protiv Gane na Koševu (2:1). Gol protiv Latvije peti mu je u dresu BiH.

| Autor: A. S.

RADIO PROGRAM SVAKOG ČETVRTKA 18:00-19:30



ZMAJ od BOSNE

f. 106,3 MHz ili preko interneta na www.bhrijec.com, klik radio

Vaš revizor

spcsredovisningsbyrå

046-294511 0704927444

Uspjeh bh. judašice

Larisa Cerić treća na Svjetskom kupu u Rimu

Najbolja bosanskohercegovačka judašica **Larisa Cerić** osvojila je bronzanu medalju na turniru Svjetskog kupa u Rimu.

Članica JK Nippon iz Sarajeva, koja nastupila u kategoriji više od 78 kg, nakon što je u 1. kolu poražena od Holandanke **Tessie Savelkouls**, u repasažu je savladala Italijanku **Elisu Marchio**, dok je u meču za treće bila bolja od još jedne domaće predstavnice **Tanie Ferrere**.

Naš jedini predstavnik u muškoj konkurenciji **Jadranko Jahić** u kategoriji do 100 kg eliminisan je u 1. kolu od Šveđanina **Martina Paceka**.

Larisa Cerić ove godine još je osvojila treća mjesta na Svjetskom kupu u Bukureštu, te evropskim kupovima Pragu i Celju. Prije dvije sedmiče na Balkanijadi u Trebinju osvojila je srebrnu medalju.

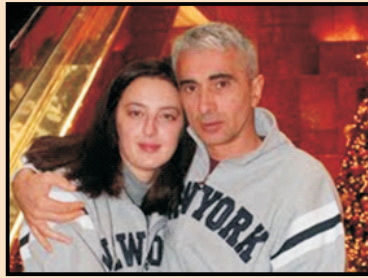
Piše: A. Haznadarević

Piše: Džeilana Honić - Ferhatbegović

* Traži se priroda. Nagrada je svakom ko je pronade.

* Zalagali smo se za očuvanje prirode. Al je ponekad bilo i istine.

* Ljudožderi su izumrli, najvjerojatnije zbog zagađene i nezdrave ishrane.



Džeilana i Senad Honić

Piše: Senad Honić - HONA

* Kod nas ne postoji zakon jačega. Svi smo slabi.

* Više nas ne slušaju. Sad nas prisluškuju.

* Nisu za borbu prsa u prsa. Treba opravdati toliko oružje.

* Razvojem tehnike montiranja, zid sada ima veće uši.

ZANIMLJIVO:

Kratki trenutak slave

Josip Milanović, bosanski Felix u svemiru

I dok mediji iz Bosne i Hercegovine kao i regiona iz dana u dan pišu o veličanstvenom podvigu Felixa Baumgartnera, 43-godišnjeg Austrijanca koji je skočio na zemlju sa više od 39 kilometra visine, te oborio gotovo sve rekorde svijeta u sjenu se stavlja jedan bitniji podatak.

Naime, prije Felixa tačnije prije godinu i pol dana Bosna i Hercegovina poslala je svog junaka u svemir.

Za potrebe snimanja reklame gaziranog pića Sky Cola, Josip Milanović posjetio je svemir. Ovaj podvig i danas dan imaju priliku vidjeti mnogi građani Bosne i Hercegovine, Hrvatske ali i svi ostali iz mnogih dijelova svijeta koji koriste internet, preciznije Youtube, kao i mnogi ljudi u dalekom svijetu koji među svojim TV programima imaju i programe navedenih zemalja.

Na pitanje kakav je osjećaj biti u sjeni novog svjetskog junaka, Josip ističe:

- "Dobiti priliku biti u reklami Sky Cola koju je uradila Fabrika Sarajevo za mene je velika čast. Još pogotovo kad sam nakon natječaja saznao rezultate te detaljan opis reklame mojoj sreći nije bilo kraja. Krajnje vrijeme je bilo otići malo u svemir, izbjeci zemaljske obaveze, probleme i uživati u drugoj dimenziji svijeta. Nažalost moj let trajao je mnogo kraće nego pad Felixa, ali kako sam inače skroman, neću se žaliti što je sve simpatije ipak pobrao on. Ipak je on znatno stariji od mene, a moje vrijeme tek dolazi, vjerujem", našalio se Josip.

Ovaj veseli momak koji se u reklami pojavljuje u ulozi astronauta koji popravljaju instalacije na satelitu u svemiru,



pozdravlja veselu ekipu pod vodstvom poznate nam Mirele Laković, koje putuju u kutak Sky svemira.

- "Ne bojte se biti drugačiji od drugih. Iskočite iz svog svakodnevnog života, uskočite u životnu avanturu na koju ćete jednog dana biti ponosni. I ne zaboravite da nije bitno biti junak o kojem će svi pričati. Bitno je samo biti čovjek koji će biti primjer mnogim oko vas. Nije potrebno čekati da netko napiše priču o vama. Neka vašu priču napiše vaš život i bit ćete sretni", za kraj poručuje bosanski Felix, Josip Milanović.

Šetnjom pobijedite jesenji umor

Provedite vrijeme u prirodi

Tokom jeseni organizam usporava rad pa se zato teško privikava na klimatske promjene, što objašnjava zdravstvene tegobe u vidu umora, depresije, pada imuniteta koji dovodi do različitih alergija, želučanih tegoba, pa i opće iscrpljenosti. Sve to prati poremećaj koncentracije, ali i sna.

Stručnjaci preporučuju povećanje unosa vitamina i minerala, kada je riječ o padu koncentracije i umoru. Nutricionisti i ljekari sugeriraju više kretanja na svježem zraku, laganu fizičku aktivnost, izlaganje preostaloj sunčevoj svjetlosti. Uz to, prehranu bogatu vitaminima i antioksidansima.

Preporučena je i dijeta, bazirana na voću, povrću i ribi, ali uz nemasne sireve i meso. Obroke uzmati češće u manjim količinama, da bismo rasteretili organizam i pokrenuli uspavani metabolizam. Time predupređujemo dobivanje zimskog viška kilograma, ali, što je bitnije, jačamo imunitet i energiju.

Unos više čajeva i vode potpomaže detoksikaciju organizma.



Zašto pada kiša?

Neki će se možda našaliti pa reći: Zato što nema stepenice da siđe! Međutim, pravi razlog tome je postojanje vode u vazduhu. Voda je u ovom slučaju u obliku pare i kao većina plinova ne može da se vidi. U gornjim slojevima atmosfere, gdje zrak postaje hladniji, vodena para se pretvara u sitne kapi. Nastale kapljice se skupljaju na jedno mjesto i stvaraju oblak. Kada se udruže, postanu velike i teške pa ne mogu ostati u oblaku već se odvajaju i počinju spuštati na zemlju.

Micro
Store
www.microstore.se

Butik i Göteborg

MicroStore AB / PC-Akuten
Hisingsgatan 28
417 03 Göteborg

Tel. 031-655 707

Måndag - Fredag 11.00 - 18.00

Lördag 11.00 - 15.00

Söndag Stängt

Välkommen in med
din dator på
felsökning och
kostnadsförslag



MicroStore

Datorservice

- Virus rensning - Rädda data - Uppgraderingar - Backup - Nätverk - Datorhjälp - Felsökningar -

- Stationärdatörer - Bärbardatörer
- Server - Hårdiskar -



Vanliga problem vi hjälper kunder med:

- Windows problem
känns segt att använda / tar lång tid på sig att starta / internet försvinner / program fungerar inte korrekt.
 - Startupp problem
startar bara ibland / läser sig / startar om helatiden / startar inte alls / får ingen bild / hittar inte windows.
 - Driftproblem
Läser sig / startar om / stänger av sig / låter konstigt / blåskärmar / buggar i grafiken / inget ljud.
 - Lagringsproblem
Filer har försvunnit eller går inte ladda / hårddisken låter konstigt eller hittas inte / Dvd/cd brännaren fungerar inte eller låter konstigt.
 - Övriga problem
Tillbehör läser datorn, inte fungerar korrekt eller inte går att installera.
- + massa andra underliga fel. Inga jobb är för små eller stora.





BosnaTV

Prenosi vise od 25 TV kanala uzivo (live) iz cijele BiH i Sandzaka na kablovski sistem, bez satelitse antene, i to:

BHT1, Federalna, TV Hayat, TV1, OBN, Pink BH, BATV, Alfa, TVSA, RT Mostar, RTCG, HEMA, Alternativna, Tuzlanska TV, OT Valentino, Top Musik, Balkanika, RTV Novi Pazar, TV Glas Drine, TV Cazin, Bihacka USK, Radio Kladusa, Radio Glas Drine, Radio 38

Potreban vam je samo Bosna TV HD digital resiver koji koristi kabel ili DSL konekciju

Plus - 500+ DVD (Video on Demand) postojećih naslova najpopularnijih filmova, muzike, humora, dokumentaraca, crtanih filmova i jos mnogo toga

KAMARAD - ZUKIC

Informacije i porudzbe za Evropu: **0049 (0) 151 12724689**

vise informacija na: **www.infokamarad.com**

30+ TV Kanala iz BiH i Sandžaka

BosnaTV je najkompletniji TV Paket



+ 10 Kanala po Americom Vremenu



Jubilej - 16 godina

1996 - 2012

**Internacionalno udruženje
Göteborg - Sweden**

**Udruženje-Förening
Kultur&Media**

Za 16 godina aktivnosti postigli smo:

List
"Kultur Media"
93 broj
za 8 godina rada

Radio program
"Zmaj od Bosne" emitovano
368 emisija
za 8 godina rada

Izdavacka djelatnost udruženja
"Kultur & Media"

12 knjiga objavili
i na stotine brošura

Organizovali na desetine
kulturnih manifestacija

Top Tourist

PUTUJTE SA NAMA JOŠ DANAS!!!

Učlanite se u nas
VIP KLUB koji će vam
doprinesti mnogobrojne
prednosti.

**10 % POPUSTA
NA VAŠA
PUTOVANJA**



Sakupite 3 karte i
putujte 4. put **GRATIS**
Za više informacija
obratite se nasim
agencijama.

***Sačuvati prethodne karte**



DANSKA

ŠVEDSKA

Tel: +45 48 25 38 37

Tel: +46 42 18 29 84

Tel: +45 48 25 31 49

Tel: +46 42 13 27 20

Fax: +45 48 28 38 49

Mail: info@toptourist.dk Mail: info@toptourist.dk